



**FUNDACION METTA-HOSPICE  
OTOÑO 2019  
ELCHE**

**CURSO BÁSICO DE ACOMPAÑAMIENTO  
EN EL PROCESO DE MORIR**



IMPARTIDO POR:

Tew Bunnag  
y  
Vicente Arráez



El modelo social en que vivimos es evidente que nos aporta muchos elementos para desarrollar una vida que nos coloca entre los seres humanos con mayores oportunidades a su alcance, la civilización de lo que llamamos el primer mundo, constituye una pequeña parte de los habitantes del planeta en la que se acumula la mayor parte de los recursos existentes. Estos recursos, sin embargo, no pueden evitar una de las características del ser humano: su impermanencia y su vulnerabilidad. Nuestra sociedad ha concentrado la mayor parte de sus recursos sanitarios en el tratamiento de la enfermedad, con un sistema público que da una amplia cobertura a cualquier persona cuando está enferma, sin embargo, en este momento, la muerte y el proceso de morir son aspectos que aparecen como elementos a los que se dedican muchos menos recursos, siendo, en cambio, un suceso que forma parte inevitable de la vida.

Creemos que existe un hueco importante en nuestra cultura que hace que la salud se centre sobre la enfermedad y en este sentido, teniendo en cuenta que lo esencial está en la persona, hemos desarrollado una propuesta para cultivar aquellos aspectos del acompañamiento a personas enfermas, centrado en la persona, en su entorno y en la familia y personas cercanas. No se trata de ignorar la enfermedad y lo inevitable del morir, sino de darle sentido, reconociendo el proceso final de una biografía y las oportunidades que aparecen en un momento en que se trasciende lo puramente orgánico para conectar con lo esencial del ser humano, acogiendo lo inevitable, viviendo el proceso con la presencia del papel que cada uno tiene en esta fase y brindando la ayuda que se pueda ofrecer desde la conexión amorosa, tanto como familiares como voluntarios comprometidos en dicha tarea.

## **MÓDULOS**

### **LAS EMOCIONES EN EL ACOMPAÑAMIENTO DEL PROCESO DE MORIR**

27, 28 y 29 de septiembre 2019

### **ACOMPAÑAMIENTO EN LA MUERTE INESPERADA**

8, 9 y 10 de noviembre 2019



## **MODULO I, LAS EMOCIONES EN EL ACOMPAÑAMIENTO DEL PROCESO DE MORIR**

27, 28 y 29 septiembre 2019

### ASPECTOS DEL PROCESO DE MORIR

LA PERSONA

MANIFESTACIONES DE LA ENFERMEDAD

COMO GESTIONAR LAS DIFERENTES FASES

EL MIEDO

RESISTENCIA

EL SUFRIMIENTO

LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

### EL ENTORNO SOCIAL

FAMILIARES Y AMIGOS

VOLUNTARIOS

PROFESIONALES

LA COMUNICACIÓN EMPÁTICA

- EN CASA
- EN HOSPITAL
- EN LA DISTANCIA

### LA ESENCIA DE ACOMPAÑAR

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

- MIEDO
- DESCONOCIMIENTO
- INCERTIDUMBRE
- TRISTEZA
- RABIA

AMOR Y COMPASIÓN



## MODULO II, ACOMPAÑAMIENTO EN LA MUERTE INESPERADA

9 y 10 de noviembre 2019

### LA MUERTE INESPERADA

- EL SUICIDIO
- EL ACCIDENTE
- LA MUERTE INESPERADA

### DISTINTAS CARACTERISTICAS:

- RECIEN NACIDOS
- JOVENES
- ADULTOS
- MAYORES

### ENTORNO SOCIAL

- EL SILENCIO Y EL OCULTAMIENTO
- EL TABU SOCIAL
- EL AISLAMIENTO
- LA CULPABILIDAD

### COMO ACOMPAÑAR

- ACOGIDA
- PACIENCIA
- PRESENCIA

### COMO PREVENIR

### RITUALES DE DESPEDIDA

Lugar donde se impartirán los módulos: Casa de campo en Elche (Las Bayas). (Más detalles al reservar)

Para más información contactar con María José Alcaide: [malcaide@fundacionmetta.org](mailto:malcaide@fundacionmetta.org)

tfn: 610 85 35 94

Estaremos encantados de contar con tu presencia y participación. Metta