

AULA DE FORMACION FUNDACION METTA
FORMACION ONLINE

formacion integral en acompañamiento al final de vida

del 10 de mayo al 14 de junio

fundacionmetta.org formacion@fundacionmetta.org



VICENTE ARRAEZ

Dr. Vicente Arráez. Médico intensivista y asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Coautor y editor del libro La muerte y el morir.



TEW BUNNAG

Tew Bunnag Estudió economía en la Universidad de Cambridge Comenzó su formación espiritual con Trungpa Rimpoche. Profesor laico de meditación y Taiji, y ha escrito varios libros y artículos sobre el tema. Trabaja para The Human Development Foundation en Bangkok. Desde 2007, participa en las Jornadas de La Muerte y Morir organizadas en Elche. También ha impartido cursos y talleres en las conferencias de Secpal (Sociedad Española de Cuidados Paliativos)



ALEJANDRA BUSTOS

Médica especialista en Medicina Intensiva y Doctorado en Psiquiatría. Máster en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria y Máster en Relaciones Internacionales y Diplomacia. Experiencia en cooperación en diversos países (Nicaragua, Costa Rica, Mozambique, Afganistán) como cooperante y coordinadora médica. Desarrolla nuevas formas de trabajo en Cooperación y humanización de los Cuidados Sanitarios

CYNTHIA FRAHNE



Licenciada en Psicología y Mg en Psiconeuroinmunoendocrinología.
Formada en Cuidados Paliativos en el Curso Anual Interdisciplinario de Cuidados Paliativos de la Soc. Arg. De Medicina y en la Asociación Argentina de Oncología Clínica.
Miembro del equipo de profesionales del Centro Transpersonal de Buenos Aires.
Vicepresidente de Fundación Paliar y parte del equipo de cuidados paliativos de Paliar
Es parte del grupo fundador del Capítulo Elisabeth Kübler-Ross argentino/uruguayo.



TAYRA VELASCO

Enfermera en cuidados intensivos, Doctora por la Universidad Complutense. Máster en Bioética y Derecho Universidad de Barcelona, Máster en Cuidados Críticos Universidad Rey Juan Carlos.
Profesora Bioética UCM. Área Cuidados al Final de la Vida. Proyecto HU-CI

OBJETIVOS

CONOCER

Las etapas físicas, emocionales y espirituales de la muerte.

Los signos y síntomas de la proximidad de la muerte

EXPLORAR

Estrategias de comunicación efectivas con los pacientes y sus familias, y con los profesionales

DESARROLLAR

Herramientas y habilidades para apoyar a la familia al final de la vida.

El rol del voluntariado

INTEGRAR

Los aspectos prácticos, emocionales, éticos y espirituales al final de la vida

CONTENIDOS

MÓDULO 1. COMPRENDER EL PROCESO DE MORIR

- La enfermedad
- La muerte inesperada
- El suicidio
- Etapas físicas, emocionales y espirituales del proceso de morir
- Los sueños y la muerte
- Estrategias para morir lo mejor posible

MÓDULO 2. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION.

- La relación médico-paciente
- La comunicación con los familiares
- La comunicación con los niños
- Estrategias de comunicación
- Desarrollo de habilidades de comunicación en situaciones difíciles

MÓDULO 3. NECESIDADES DE LA PERSONA EN LA ETAPA FINAL

- Cuidados generales
- Control de síntomas
- Elección del lugar donde morir
- El testamento vital como opción personal
- Elección de la forma de morir: Limitación del tratamiento. Eutanasia.
- La toma de decisiones compartidas

CONTENIDOS

MÓDULO 4. NECESIDADES DE LOS QUE SE QUEDAN

- Como cuidarse mientras se cuida a otra.
- Comprender las necesidades emocionales y psicológicas de los familiares.
- Tareas con las emociones frecuentes
- Estrategias para resolución de conflictos
- Expresiones de la pérdida en las diferentes edades
- Rituales para transformar la pérdida.

MÓDULO 5. LO INTANGIBLE EN TORNO AL MORIR

- La moral y la ética en torno a la muerte
- La compasión y el sufrimiento
- La espiritualidad
- La conciencia
- Las experiencias de lucidez terminal

MÓDULO 6. CUESTIONES PRÁCTICAS ANTE EL PROCESO DE MORIR

- Que ofrece el sistema sanitario
- Que ofrecen otras instituciones
- Nuestro plan de atención en la fundación Metta-Hospice
- El voluntariado
- Que sabemos sobre los derechos y las obligaciones legales: entierro, seguros, normativas.
- La herencia



METODOLOGÍA

- 6 SESIONES EN DIRECTO, 60 MIN, VÍA ZOOM. (QUEDAN GRABADAS)

PLATAFORMA DEL AULA DE FORMACIÓN FUNDACIÓN METTA PARA TRABAJAR A TU RITMO.

MATERIAL:

- Un texto original en cada módulo
- Material de apoyo con artículos y videos
- Análisis de casos prácticos
- Discusión sobre casos reales
- Chat abierto con un docente
- Asesoría para situaciones reales.

50 horas distribuidas a lo largo de seis semanas

Tras finalizar el **curso** obtendrás nuestro diploma acreditativo

Cuestiones prácticas

INSCRIPCIONES

En la página web:

www.fundacionmetta.org

Inscripción abierta del 27 de marzo al 5 de mayo

PRECIO

PRECIO GENERAL **190 €**

Precio reducido para inscripciones antes del **26** de abril **160 €**

Precio especial Latinoamérica **75 €**

INICIO Y SESIONES

Sesiones de 19:00 a 20:00

10, 17, 24 y 31 de mayo

7 y 14 de junio.



Cuestiones prácticas

DIRIGIDO A

- Personas que desean acompañar y cuidar a otras personas con enfermedad avanzada y terminal.
- Interesados en el conocimiento de los cuidados al final de vida

SALIDAS LABORALES

- Centros de día de atención a personas dependientes (discapacidad física e intelectual)
- Residencias de personas mayores
- Residencias de personas dependientes (discapacidad intelectual, discapacidad física...)
- Apartamentos tutelados
- Servicios de ayuda a domicilio



Información de contacto

**AULA DE FORMACION
FUNDACION METTA**

www.fundacionmetta.org



618873800

E - MAIL

formacion@fundacionmetta.org

