

EL MUNDO. VALENCIA. ALICANTE

Tomemos un café y hablemos de la muerte

• **DANIEL MOLTÓ**

[@danielmolto](#)

Alicante

**Actualizado** Martes, 11 febrero 2020 - 07:07

**El municipio alicantino de Orba acoge este martes un 'Death Café', iniciativa que también tiene lugar en Alicante, Santa Pola y diferentes ciudades de España. Durante hora y media los asistentes hablan del final de la vida, sin guión ni tapujos**



Los 'Death Café' fueron creados por Jon Underwood, quien falleció en 2017. [E.M.](#)

Cada 15 días, un grupo reducido de personas se reúnen en la cafetería Capuccino de Orba, en el interior de la provincia de Alicante, para **hablar de la muerte en torno a un desayuno**. En unas ocasiones la charla es en inglés y en otras en español, pero en todos estos encuentros el desarrollo es similar: **durante no más de hora y media hay absoluta libertad para compartir experiencias, esperanzas, miedos o diferentes visiones en torno a la muerte, sin imposición de credos ni ideologías**.

Los Death Café son el legado de **Jon Underwood**, quien fue precursor de este movimiento antes de fallecer de leucemia en Londres en 2017 a la edad de 44 años. En España, estos eventos se llevan a cabo desde hace varios años en diferentes ciudades, organizados por la [Fundación Metta Hospice](#), entidad sin ánimo de lucro que preside **Vicente Arráez**.

Según explica este médico intensivista, «hablar de la muerte desde la impermanencia del ser humano, nos permite tener una **mayor conciencia de la vida y de la importancia de vivirla plenamente**». Indica además que Alicante es una de las provincias en las que estos encuentros han arraigado más y se desarrollan ya de forma secuencial, con reuniones mensuales también en Alicante capital o en Santa Pola.

## ACOMPAÑAMIENTO

Arráez destaca que **la muerte es un tabú muy arraigado en nuestra cultura y que parece patrimonio exclusivo del sistema sanitario**, cuando en realidad se trata una circunstancia presente desde el primer día de nuestras vidas. «Sabemos que vamos a morir pero actuamos como si sólo murieran los demás y vivimos el presente como si la existencia del mañana estuviera garantizado», dice el presidente de Metta Hospice, quien destaca la perspectiva más profundamente humana de la muerte: que nos hace a todos iguales.

La fundación Metta Hospice tiene entre sus objetivos **acompañar a las personas en la fase final de la vida, así como ofrecer formación tanto a profesionales como a familiares**, proporcionando herramientas que les ayuden a afrontar el sufrimiento y a aliviar a quien lo padece, siempre con «una presencia compasiva y bondadosa», recomienda.

«El sufrimiento es algo que como humanos tratamos de evitar de forma instintiva y en este caso no hay una receta específica de cómo abordarlo. Lo que sí podemos es **tomar conciencia de que tanto nacer como morir son procesos muy similares** y de que **en ambos lo que debe primar es el amor**, esa es la esencia espiritual del ser humano, que es en estos momentos cuando mejor emerge».