



**LA ESPIRITUALIDAD EN EL ACOMPAÑAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**





DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El acompañamiento espiritual, más allá de cualquier dogma religioso, se basa en descubrir nuestras propias cualidades espirituales innatas y las de los demás. Cuando estamos frente al momento del morir muchas preguntas ocultas durante nuestras vidas surgen y necesitamos abrirnos a ellas, tanto si somos la persona que acompaña como el enfermo.

Para ello es crucial crear un ambiente, genuino y natural, donde el moribundo pueda encontrar su propio potencial de amor, sabiduría y paz para afrontar el proceso final de la vida. Pero este proceso implica también la misma apertura, presencia y aceptación a la persona que cuida del moribundo.

A través del simplemente acompañar y estar presentes, el no juzgar, la escucha profunda y el silencio, la apertura a lo inevitable y el simplemente ser, los participantes de esta formación aprenderán cualidades espirituales innatas, muy importantes para el cuidado a uno mismo y a los demás en los momentos de dificultad.



PROGRAMA FORMATIVO

PLATAFORMA

- Aula de Formación de la FMH acceso con clave para cada alumno.
- Sesiones vía Zoom

DURACION

- Horas: 40
- Fecha de inicio: 10/02/22
- Clases: Jueves a las 19:00 h
10,17 y 24 de febrero
3, 10, 17, 24 y 31 de marzo
7 de abril
- Duración: 1 hora

UNIDADES

Cada unidad constará de:

- 1Videoconferencia vía ZOOM
- 1 Texto principal
- Audios y Videos de apoyo
- Bibliografía recomendada

CONTENIDO

- Sesión 1: La espiritualidad y el proceso del morir.
- Sesión 2: Tradiciones espirituales.
- Sesión 3: Reconociendo nuestra bondad fundamental
- Sesión 4: Simplemente estar presente - el silencio y la espiritualidad.
- Sesión 5: Dar un sentido a la vida en el momento de la muerte.
- Sesión 6: El perdón. Resolviendo los asuntos pendientes.
- Sesión 7: Practicando compasión.
- Sesión 8: La práctica del Tönglen.
- Sesión 9: Decir adios. La práctica del Phowa.



DOCENTE

JUAN BROUILHET

Profesor y conferenciante de meditación y prácticas de compasión budista. Lleva más de 18 años guiando talleres y cursos en España y en el extranjero. Ha realizado numerosos retiros, habiendo recibido enseñanzas de grandes maestros budistas de meditación. También conduce formación sobre el acompañamiento en el final de la vida, tanto para enfermos, familiares y personal sanitario. Es también formador de formadores en el ámbito de la meditación y la compasión. Juan es actualmente director de Bodhi.

INSCRIPCION

Abierta desde el 17/12/21

- En nuestra web
www.fundacionmetta.org
- Precio: 120,00 €
- Forma de pago:
Transferencia o,
Tarjeta de crédito

BONIFICACIONES

Amigos de la Fundación 30%

