

CURSO BÁSICO DE
ELABORACIÓN DE UN
PROYECTO DE
INVESTIGACION SOBRE
EL PROCESO DE MORIR



INTRO DUCCIÓN



Hacer investigación puede llegar a ser fascinante, pero siempre debe de ser sistemático. Ello no quiere decir que se haya de dejar de lado la creatividad, todo lo contrario; la creatividad, la perseverancia, la curiosidad, grandes dosis de humor, de sentido crítico y un poco de escepticismo son algunas de las cualidades que debe reunir aquél que se embarca en un proyecto de investigación.

Necesitamos de un buen mapa que nos indique el camino para llegar donde nos habíamos propuesto sin muchos rodeos y unos pasos básicos a seguir.

OBJETIVOS



OBJETIVOS

- Aprender a desarrollar una pregunta de investigación relevante.
- Saber realizar un búsqueda bibliográfica
- Definir los recursos necesarios
- Determinar la forma de selección de los sujetos
- Elaborar un protocolo donde se especifique la metodología a seguir.

CAPACITACIÓN

Al finalizar el curso el alumno o alumna tendrá las bases para:

- Diseñar un proyecto de investigación.
- Analizar críticamente la literatura científica
- Desarrollar los fundamentos inherentes a un trabajo de investigación.
- Realizar la búsqueda bibliografica, valorar los recursos necesarios, material, tiempo, personal para determinar si es factible el estudio.

METOD OLOGÍA



FUNDACION METTA-HOSPICE

PLATAFORMA

- Aula de Formación de la FMH acceso con clave para cada alumno.
- Tutorías via Zoom

DURACIÓN

- Horas: 40
- Fecha de inicio 21/09/22
- Clases:
21 y 28 de septiembre
5, 11, 19 y 26 de octubre
2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre
- Duración: 1 hora (Con 10m para preguntas)

UNIDADES

11 UNIDADES

Cada unidad constará de:

- 1 Videoconferencia vía ZOOM
- 1 Texto principal
- Textos de apoyo
- Bibliografía
- Autoevaluación

UNIDAD 11

- Se diseñará un proyecto como Trabajo de Fin de Curso.

www.fundacionmetta.org

CONT ENIDO



1. METODO CIENTIFICO

- Estructura y funcionamiento de un proyecto de investigación
- Componentes de un proyecto de investigación
- El protocolo de investigación
- Las herramientas de recogida de datos

2. DESARROLLO Y CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

- Conocimientos actualizados
- Justificación
- Posibles fuentes de preguntas de investigación
- Formulciión de la pregunta principal y secundaria
- Formulación de hipótesis y objetivos

3. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

- Búsqueda de información
- Procedimientos de búsqueda
- Presentación de las referencias

4. ELECCION DEL DISEÑO DE INVESTIGACION Y DE LAS VARIABLES DE ESTUDIO

- Búsqueda de información
- Procedimientos de búsqueda
- Presentación de las referencias

5. DESARROLLO DEL ESTUDIO

- Estudios experimentales
- Estudios de pronóstico

CONT ENIDO



6. POBLACIÓN A ESTUDIO. TAMAÑO DE LA MUESTRA. TÉCNICAS DE MUESTREO

- Niveles de población
- Establecimiento de los criterios de inclusión y exclusión.
- Muestreo
 - Probabilístico
 - no probabilístico
- Que técnica de muestreo elegir
- Calculo del tamaño muestral.
 - Precisión de una estimación
 - Comparación de dos grupos
 - Grupos de tamaño desigual
 - Estudios con múltiples variables respuestas
 - Limitaciones prácticas

7. PROCESO Y ANÁLISIS DE DATOS

- Codificación de variables
- Elección del programa de entrada de datos
- Diseño de un sistema de proceso de datos
- Diseño de un sistema de análisis de datos

8. ESTADÍSTICA BÁSICA

- Descriptiva
- Analítica
- Contrastes de hipótesis principales
- Contrastes paramétricos y no paramétricos

9. PREPARACION DE UN ARTÍCULO

- Justificación
- Introducción
- Material y métodos
- Resultados
- Discusión y conclusiones
- Referencias bibliográficas

10. CALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

- Validez
- Precisión

11. LECTURA CRÍTICA

- Tutoría y revisión de proyectos elaborados

INFORMACIÓN

INSCRIPCIÓN

Abierta desde el 15/12/21

- **En nuestra web**
www.fundacionmetta.org

Precio: 250,00 €

- **Forma de pago:**
Transferencia o,
Tarjeta de crédito

BONIFICACIONES

Amigos de la Fundación 30%

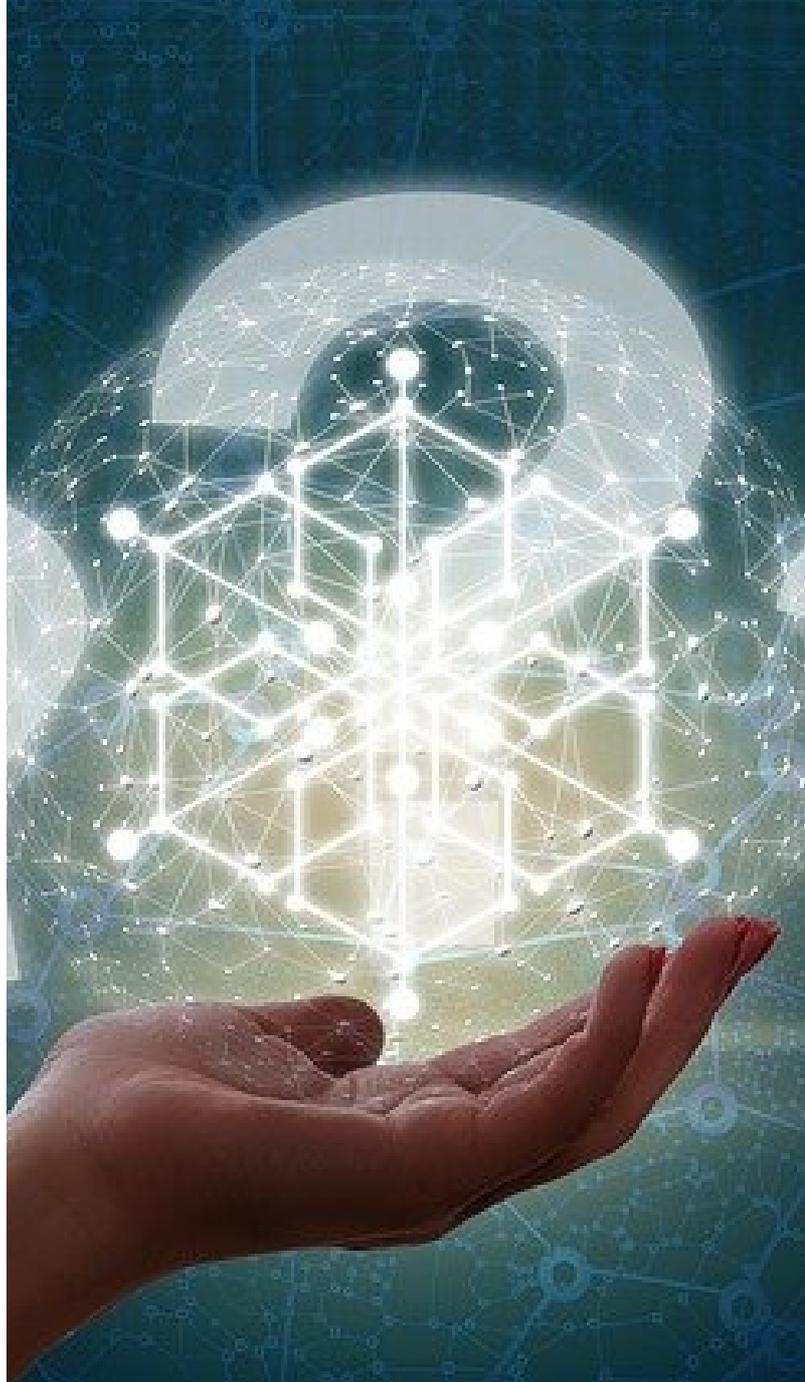
Diversidad funcional 20%

Desempleo 20%

AULA DE FORMACIÓN

COORDINADOR:

VICENTE ARRÁEZ



DOCENTES: DRA. ELENA MARBAN Y DR. PEDRO JUEZ

Plataforma:

 fundacionmetta.org/acceso

 formacion@fundacionmetta.org

EQUIPO DOCENTE



Elena Marbán Castro

Se graduó en Biología Sanitaria por la Universidad de Alcalá de Henares en 2013. Obtuvo un título propio de Medicina Tropical y Salud Internacional de la Universidad Autónoma de Madrid y la Fundación Jiménez Díaz (2013-2014), con las prácticas externas realizadas en el Hospital General Rural de Gambo, Etiopía.

Más tarde, realizó el Máster de Investigación Clínica en Salud Internacional de ISGlobal-Universitat de Barcelona-Hospital Clínic (2015-2016). Realizó su Trabajo Fin de Máster en cobertura de vacunación en el Centro de Investigaçao em Saúde de Manhiça (CISM), Mozambique.

En junio de 2016, comenzó a trabajar en ISGlobal como Asistente de Investigación en ISGlobal, bajo la supervisión de la Dra. Azucena Bardají, coordinando un estudio de vigilancia de mujeres embarazadas expuestas al virus del Zika. Paralelamente, lidera una asociación de jóvenes profesionales en Salud Global (The Global Health Next Generation Network).

En junio de 2016, comenzó a trabajar en ISGlobal como Research Assistant bajo la supervisión de la Dra. Azucena Bardají, coordinando un estudio de vigilancia con mujeres embarazadas expuestas al virus del Zika. Obtuvo una beca de doctorado de la Fundación "la Caixa" y obtuvo su título de doctorado en 2021. Su trabajo se centró en el impacto de la epidemia del virus del Zika en la salud materna, reproductiva e infantil.

Al mismo tiempo, presidió una organización de jóvenes profesionales (Global Health Next Generation Network); y cofundó Women in Global Health Spain. Le apasiona avanzar en la equidad de género y otros determinantes sociales de la salud.

EQUIPO DOCENTE



Pedro Juez Martel

Profesor Titular de Universidad de Economía Aplicada, es Doctor por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (España) con la tesis *Instrumentos de análisis de la efectividad del output sanitario* (1997).

Con premio extraordinario y Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales, Licenciado en Derecho con Diploma en asesoría jurídica de empresas. Licenciado en Medicina con título de Especialista en Genética Clínica.

Es administrador concursal y ha sido Vicedecano de la Facultad de Derecho de la UNED durante ocho años (1998-2006).

Desde 2001 hasta la actualidad ha sido el Director del curso a distancia de formación continua del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) sobre Economía y Contabilidad (niveles I y II).

También ha impartido distintos cursos presenciales a Jueces y Magistrados en la Ciudad Judicial de Valencia, en Salamanca, en Madrid y en la Escuela Judicial de Barcelona.

EQUIPO DOCENTE



Vicente Arráez Jarque

Médico especialista en Cuidados Intensivos. Hosp. Gral. Universitario de Elche.

Diplomado en Metodología de investigación por el IVESP Valencia.

Título Europeo de Especialista en Coordinación de Trasplantes por la Universidad de Viena y Barcelona

Asesor parlamentario de sanidad de 1982 a 1985.

Miembro del grupo redactor de la Ley sobre la dignidad de la persona al final de la vida (2018).

Miembro del Comité de Ética asistencial del Hospital Universitario del Vinalopo.

Presidente de la Fundación Metta-Hospice

Profesor honorario de la facultad de Medicina de la Universidad de Alicante.

Profesor invitado para la Facultad de Psicología UMH.

Profesor invitado de la London School of Hygiene and tropical diseases.

Profesor en el Máster de la Universidad de Castilla la Mancha sobre Gestión de Política Sanitaria (2005 a 2010).

Profesor del EVEST en diferentes cursos sobre Donación y Trasplantes y Comunicación

Profesor en el Máster de la Universidad de Barcelona sobre Humanización de la sanidad (2019).

Profesor del proyecto HU-CI sobre herramientas para el acompañamiento en el proceso de morir.

Participación en talleres y conferencias en diferentes ciudades en España y Latinoamérica.

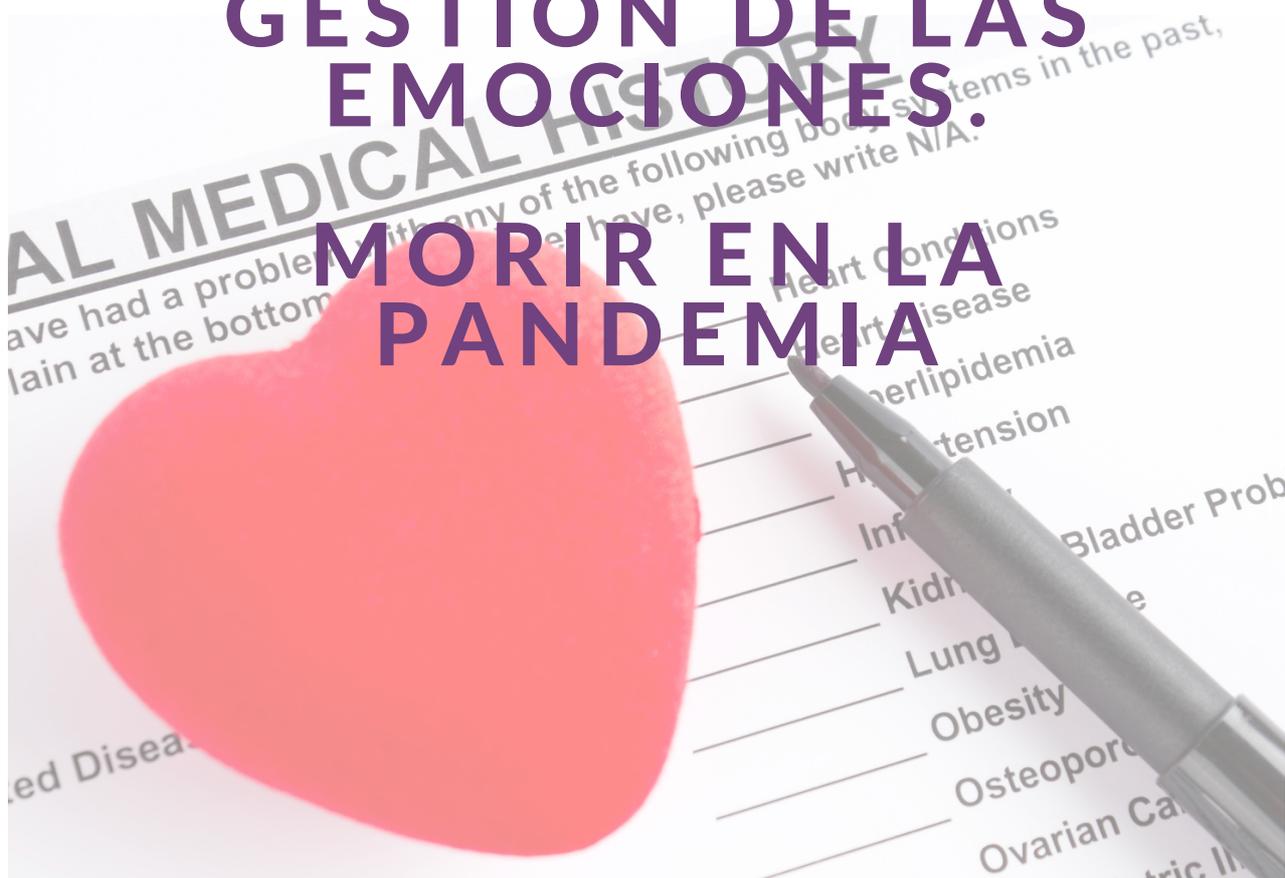
Editor y coautor del libro "La muerte y el morir"

MADRID 30 Y 31 DE
OCTUBRE

CURSO

GESTIÓN DE LAS
EMOCIONES.

MORIR EN LA
PANDEMIA



**MADRID 30 Y 31 DE
OCTUBRE**

CURSO

**GESTIÓN DE LAS
EMOCIONES.**

**MORIR EN LA
PANDEMIA**



INFORMACIÓN INFORMACIÓN INFORMACIÓN



DONDE

- Centro Mandala
C/ Cabeza 15 2º
Sala 1
Metro L1 Tirso de Molina

HORARIO

- Sábado 30 de 9:00 h a 21:00 h (con un descanso para comer)
- Domingo 31 de 9:00 h a 14:00 h

INSCRIPCIÓN: 180 €

En la web www.fundacionmetta.org,

- con Tarjeta de crédito o,
- por transferencia

1. Realiza el ingreso en la cta. de la Fundación, poniendo en el concepto:
CURSO MAD OCT
ES95 2038 2478 2960 0036 5193

Envía el resguardo del ingreso al mail:
formacion@fundacionmetta.org

INFORMACIÓN

22, 23 Y 24 DE OCTUBRE
ASTURIAS

ALOJAMIENTO

La Casa de Espiritualidad ofrece alojamiento con pensión completa y también la posibilidad de realizar las comidas sin alojamiento.

SUS TARIFAS:

- Habitación individual pensión completa por día 45,00 euros incluye el IVA.

(Dormir, desayuno, comida y cena)

- Comida: (por día) 15,00 euros incluyen el IVA.
- Atienden los regímenes prescriptivos

Se contrata directamente con la Casa en:

- Móvil: 663 775 145. Llamando o por WhatsApp
- Línea autobús K2 (salidas desde plaza de América)
- Coordenadas GPS: 43.341202, -5.881632
- Parking gratuito

<http://casaespiritualidadlatores.org>

CONTENIDO

CONTENIDO

CONTENIDO



- Las particularidades de morir en la pandemia
- Actitudes generales y personales ante la muerte y el morir durante la pandemia.
- Reconocer cuales son las actitudes de los participantes ante la muerte: el papel del miedo.
- Prácticas para transformar el miedo en actitud compasiva amorosa
- Ejercicios para experimentar con el miedo a la pérdida, al fracaso al acompañamiento.
- Trabajaremos la relación con el morir en los niveles físico, emocional y espiritual

CONTENIDO

CONTENIDO

CONTENIDO



CONTENIDO:

Desarrollo de las herramientas de Presencia, conexión y compasión a:

Nivel del cuerpo

- Escuchando al propio cuerpo.
- Despertar: Ejercicios para despertar cuerpo y mente.

Nivel emocional

- Reconocimiento de patrones y reacciones.
- Conexión empática. La comunicación con el otro.
- Técnicas de autorregulación emocional.
- Presencia y Ecuanimidad.
- Desarrollo de habilidades para manejar el estrés.
- Los cuidados

Nivel espiritual

- La práctica de la compasión.
- Integración de todos los niveles.
- Transcendencia

METODOLOGIA



METODOLOGÍA

Fundamentalmente se trata de una propuesta experiencial, con una síntesis de contenido cognitivo y, sobre todo, del descubrimiento de nuestras propias capacidades. A base de ejercicios prácticos y herramientas procedentes de la integración y experiencia de diferentes culturas y sabidurías tradicionales.

DIRIGIDO POR: DR. VICENTE ARRAEZ

Vicente Arráez Jarque, es Médico especialista en cuidados intensivos. Asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Coautor y editor del libro "La muerte y el morir". Presidente y Coordinador del programa de formación de la FMH.

AULA DE FORMACIÓN FUNDACION
METTA-HOSPICE

METOD OLOGÍA

METODOLOGÍA

Fundamentalmente se trata de una propuesta experiencial, con una síntesis de contenido cognitivo y, sobre todo, del descubrimiento de nuestras propias capacidades. A base de ejercicios prácticos y herramientas procedentes de la integración y experiencia de diferentes culturas y sabidurías tradicionales.

DIRIGIDO POR: DR. VICENTE ARRAEZ

Vicente Arráez Jarque, es Médico especialista en cuidados intensivos. Asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Coautor y editor del libro "La muerte y el morir". Presidente y Coordinador del programa de formación de la FMH.

AULA DE FORMACIÓN FUNDACION
METTA-HOSPICE

FUNDACION METTA-HOSPICE

AULA DE FORMACIÓN



Curso en acompañamiento al duelo

Barcelona

1, 2 y 3 de octubre

Docente: Marta Morente

Precio: 230€

Bonificaciones: amigos 30%, diversidad 20% y desempleo 20%

Información en laurab@fundacionmetta.org

Inscripciones en www.fundacionmetta.org



INFORMACIÓN



Curso en compañamiento al duelo

Barcelona

1, 2 y 3 de octubre

Docente: Marta Morente

Precio: 230€

Bonificaciones: amigos 30%, diversidad
20% y desempleo 20%

Reservaciones en laurab@fundacionmetta.org
Reservaciones en www.fundacionmetta.org



FUNDACION METTA-HOSPICE

DONDE

- Residencia Saesiana Martí Codolar.
- Avda. Cardenal Vidal i Barraquer, 15
- L3 parada Montbau (5 min andando).
- Parking gratuito
- la residencia ofrece alojamiento y pensión completa. Contactar con: reservas.marti-codolar@salesians.cat

HORARIO

- Viernes 01 de 18:30 h a 21:00 h
- Sábado 02 de 9:00 h a 21:00 h (con un descanso para comer)
- Domingo 24 de 9:00 h a 14:00 h

INSCRIPCIÓN

www.fundacionmetta.org

Precio: 230,00 €

- Forma de pago:
Transferencia
ES95 2038 2478 2960 0036 5193
- Envía el resguardo del ingreso al mail: formacion@fundacionmetta.org
- Tarjeta de crédito (web)

BONIFICACIONES

Amigos de la Fundación 30%

Diversidad funcional 20%

Desempleo 20%

www.fundacionmetta.org



CONTE NIDO



Curso en acompañamiento al duelo

Barcelona

1, 2 y 3 de octubre

Docente: Marta Morente

Precio: 230€

Bonificaciones: amigos 30%, diversidad
20% y desempleo 20%

Reservación en laurab@fundacionmetta.org
Bonificaciones en www.fundacionmetta.org



FUNDACION METTA-HOSPICE

OBJETIVOS

El duelo desmonta e invade nuestra vida porque no tenemos las herramientas necesarias para afrontar el dolor de no poder ver a la persona que lo ha significado todo en nuestra vida.

En este curso aprenderemos a detectar las distintas etapas en el duelo, podremos adquirir herramientas para auto comprendernos en el proceso de una pérdida y como acompañarla.

CONTENIDO

Herramientas para comprender los procesos de Duelo y saber acompañarlos.

Etapas y aprendizajes: Negación, Aceptación, Negociación, Trascendencia.

El Ritual como parte del proceso de sanación y reencuentro.

METODOLOGIA

El fin de semana se desarrollará desde una metodología cognitiva Habrá, además: Contenido teórico, con prácticas y dinámicas en grupo como parte del trabajo

www.fundacionmetta.org



CURSO BÁSICO DE ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR

Y EL DUELO EN LA PANDEMIA



INFORMACIÓN

30 Y 31 DE OCTUBRE
MADRID

DONDE

- Pendiente

HORARIO

- Sábado 30 de 9:30 h a 21:00 h (con un descanso para comer)
- Domingo 31 de 9:00 h a 14:00 h

CONTENIDO:

- Morir en la pandemia
- Herramientas para el acompañamiento.
- El rol de los familiares. El cuidado del cuidador.
- La comunicación en situaciones difíciles.
- El duelo en la pandemia