

CURSO BASICO PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EN EL PROCESO DE MORIR

El modelo social en que vivimos es evidente que nos aporta muchos elementos para desarrollar una vida que nos coloca entre los seres humanos con mayores oportunidades a su alcance, la civilización de lo que llamamos el primer mundo, constituye una pequeña parte de los habitantes del planeta en la que se acumula la mayor parte de los recursos existentes. Estos recursos, sin embargo, no pueden evitar una de las características del ser humano: su impermanencia y su vulnerabilidad. Nuestra sociedad ha concentrado la mayor parte de sus recursos sanitarios en el tratamiento de la enfermedad, con un sistema público que da una amplia cobertura a cualquier persona cuando está enferma, sin embargo, en este momento, la muerte y el proceso de morir son aspectos que aparecen como elementos a los que se dedican muchos menos recursos siendo, en cambio, un suceso que forma parte inevitable de la vida. Creemos que existe un hueco importante en nuestra cultura que hace que la salud se centre sobre la enfermedad y en este sentido, teniendo en cuenta que lo esencial está en la persona, hemos desarrollado una propuesta para cultivar aquellos aspectos del acompañamiento a personas enfermas, centrado en la persona, en su entorno y en la familia y personas cercanas. No se trata de ignorar la enfermedad y lo inevitable del morir, sino de darle sentido, reconociendo el proceso final de una biografía y las oportunidades que aparecen en un momento en que se trasciende lo puramente orgánico para conectar con lo esencial del ser humano, acogiendo lo inevitable, viviendo el proceso con la presencia del papel que cada uno tiene en esta fase y brindando la ayuda que se pueda ofrecer desde la conexión amorosa, tanto como familiares como voluntarios comprometidos en dicha tarea.

OBJETIVOS:

- Conocer las características de la enfermedad del período terminal y las necesidades de pacientes y familiares en esta etapa de la vida.
- Conocer el funcionamiento y las actividades de los voluntarios.
- Dar formación específica sobre estrategias de acompañamiento.

METODOLOGÍA

Fundamentalmente se trata de una propuesta experiencial, con una síntesis de contenido cognitivo y, sobre todo, del descubrimiento de nuestras propias capacidades. A base de ejercicios prácticos y herramientas procedentes de la integración y experiencia de diferentes culturas y sabidurías tradicionales.

CONTENIDO:

40 horas distribuidas en dos fines de semana.

MÓDULO 1

La Persona Enferma - El proceso de morir. Etapas. - La agonía. - Herramientas para el acompañamiento. - La dimensión espiritual del proceso de morir.

MÓDULO 2

La Familia - Rol de los familiares. - El duelo. - Las habilidades de comunicación en situaciones difíciles. - El cuidado del cuidador.

El Voluntariado o Acompañante - El voluntariado en la práctica: definición y tareas. - Aspectos éticos en el trabajo del voluntariado. - Organización del trabajo. - Derechos y garantías sociales de los que acompañan