

FORMACIÓN ON LINE 2022-2023

+ Información en:  
formacion@fundacionmetta.org  
www.fundacionmetta.org



**Comienzo:**  
**07 de NOVIEMBRE**  
**2022**

**PLAZAS LIMITADAS**



FORMACIÓN  
ONLINE

# III Curso Experto en *Acompañamiento al proceso de morir*



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## OBJETIVOS GENERALES

Aunque morir es el aspecto complementario de vivir, transitamos por la vida como si este aspecto solo fuera relevante en la lejanía y como consecuencia de la enfermedad. Parece que morir siempre tiene que ver con los otros y solo nos afecta cuando se produce en alguien cercano o aparece una enfermedad en nosotros mismos que nos recuerda nuestra fragilidad y nos plantea que somos seres impermanentes.

Habitualmente se pierde de vista que cada instante muere y que vivir depende de nuestra capacidad para crear a partir de lo que muere y, aun así, lo que llamamos vida, es solo un periodo que reconocemos y que es totalmente transitorio. Nacer y morir nos llevan a la pregunta de “que hay antes” y “que hay después”. Abordarla es un misterio que podemos explorar.

Desde la Fundación Metta-Hospice seguimos trabajando para reflexionar sobre todas las preguntas que surgen utilizando como excusa el proceso de morir, en realidad abordamos el sentido de la vida y como aprender desde nuestra mortalidad. Desde ese sentido de vivir plenamente cada instante, hemos desarrollado una metodología para ofrecer herramientas para la fase en que vamos a ser acompañantes de quien esta en esa etapa que llamamos el final de la vida. Para ello ofrecemos un curso, ya en su tercera edición, para sumergirnos en un paseo por la vida y la muerte de la mano de un grupo de expertos en cada una de las 90 unidades que componen este curso. Será un recorrido por diferentes culturas, diferentes creencias, diferentes etapas, siempre guiados por la esencia que mueve a esta fundación de la que nos gustaría que te sintieras parte, ese aspecto esencial que nos mueve a tratar de aliviar el sufrimiento, ya sea el nuestro o el del otro y que es parte de nuestra humanidad compartida.

Todos vamos a morir, es inevitable, de nosotros depende como hacerlo y como darle sentido a la vida en cada momento, que es el último.

Compartamos lo que nos ofrece la experiencia de esta dimensión y preparémonos para trascenderla. Morir solo es el tránsito a otra dimensión y lo podemos hacer desde el amor: Es el sentido de Metta.

**Comienzo:**

**7 de NOVIEMBRE 2022**



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.
- Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.
- Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.
- Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y Trascendencia.
- Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.

**Comienzo:**  
**7 de NOVIEMBRE 2022**



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## INFORMACIÓN ACADÉMICA

- DURACION: 200 HORAS
- COMIENZA EL 7 DE NOVIEMBRE DE 2022

## PLATAFORMAS

- **Web:**  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)  
*Con acceso al área privada de formación para cada alumno.*
- **Email:**  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)
- **Plataforma Zoom para videoconferencias y tutorías.**
- **Foro y mail para consultas**  
[tutorias@fundacionmetta.org](mailto:tutorias@fundacionmetta.org)




**Comienzo:**  
**7 de NOVIEMBRE 2022**

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## MÓDULOS

- 18 MÓDULOS CON CINCO UNIDADES CADA UNO. 90 UNIDADES EN TOTAL
- 1 VIDEOCONFERENCIA AL PRINCIPIO DE CADA MÓDULO

## 3 WEBINAR EN DIRECTO

- 1 ASPECTOS SOCIALES EN EL PROCESO DE MORIR**
- 2 SALUD, CIENCIA Y CONCIENCIA EN EL PROCESO DE MORIR**
- 3 SUFRIMIENTO Y ESPIRITUALIDAD EN EL PROCESO DE MORIR**

## UNIDADES

### Cada unidad constará de:

- TEXTO PRINCIPAL.
- TEXTOS DE APOYO: Del propio profesor o de otros profesionales.
- VIDEOS DE APOYO: Relacionados. Tenemos una plataforma privada en YouTube que solo será accesible a los alumnos.
- AUTOEVALUACIÓN: 6 preguntas con cuatro respuestas posibles. Las respuestas se darán al final del módulo.
- RESUMEN DE LA UNIDAD. Con las tres ideas fundamentales que se han querido transmitir.
- BIBLIOGRAFÍA Y LECTURAS RECOMENDADAS.

**Comienzo:**  
**7 de NOVIEMBRE 2022**

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## CUESTIONES TÉCNICAS

- Los módulos se activarán cada lunes y jueves.
- El tiempo máximo para completar el programa será de 12 meses.

## TRABAJO FIN DE CURSO

- A elección del alumno.
- Monitorizado y tutorizado por un docente.
- Toda la documentación del programa estará disponible durante los tres meses siguientes a la fecha estimada de finalización del programa. En ese tiempo se tendrá que presentar el trabajo final.

*"Los trabajos se podrán publicar en la web de la fundación".*

## CAPACITACIÓN

**Al final de este curso, el alumno habrá desarrollado:**

- Conocimientos sobre los aspectos concernientes a la muerte y el morir.
- Habilidades para detectar las dificultades que aparecen en el proceso de acompañar.
- Desarrollo del potencial para experimentar la presencia en las prácticas de acompañamiento.
- Competencias para compartir los recursos de acompañamiento aprendidos.
- Recursos para canalizar emociones relacionadas con el proceso de morir y el duelo.
- Implementación de las habilidades para la comunicación en situaciones de crisis.
- Capacidades para formar parte activa como acompañante dentro de la fundación.
- Experiencia en la práctica de la compasión.

**Comienzo:**  
**7 de NOVIEMBRE 2022**

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## 1. UNA VISIÓN ANTROPOLÓGICA DE LA MUERTE

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 7/11/2022

PROFESORA: MARTA MORENTE

- Unidad 1.1.- Evolución histórica y geográfica del morir .
- Unidad 1.2.- La muerte en diferentes tradiciones.
- Unidad 1.3.- Las religiones y las creencias.
- Unidad 1.4.- Visión chamánica de la realidad: La experiencia de nacer y de morir.
- Unidad 1.5.- La muerte como rito de paso.

## 2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 24/11/2022

PROFESOR: VICENTE ARRÁEZ

- Unidad 2.1.- Características del proceso de morir.
- Unidad 2.2.- El nacimiento.
- Unidad 2.3.- La agonía.
- Unidad 2.4.- El lugar donde morir.
- Unidad 2.5.- El moribundo. La familia. Los profesionales.



## 3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTÍSTICAS

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 12/12/2022

PROFESOR: FRAN ARRÁEZ

- Unidad 3.1.- Formas de abordar el morir y sus manifestaciones. Mitología
- Unidad 3.2.- La pintura, el cine, el teatro. Otras artes.
- Unidad 3.3.- Enterramientos. Cerámica. La arquitectura.
- Unidad 3.4.- La arteterapia para acompañar el proceso de morir.
- Unidad 3.5.- La música y la musicoterapia.

## 4.- LAS DIFERENTES FORMAS DE MORIR

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 09/01/2023

PROFESORA: ALEJANDRA BUSTOS

- Unidad 4.1.- La muerte inesperada.
- Unidad 4.2.- El suicidio.
- Unidad 4.3.- La muerte en edad avanzada. Las residencias de mayores.
- Unidad 4.4.- Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.
- Unidad 4.5.- Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## 5.- LAS CLAVES DEL ACOMPAÑAMIENTO

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 26/01/2023

PROFESOR: TEW BUNNAG

- Unidad 5.1.- Acogida.
- Unidad 5.2.- Empatía.
- Unidad 5.3.- Presencia.
- Unidad 5.4.- Compasión.
- Unidad 5.5.- Trascendencia.

## 1er. WEBINAR ASPECTOS SOCIALES EN EL PROCESO DE MORIR

DÍA 1 DE FEBRERO 2023 / HORA: 7 P.M. ESPAÑA

## 6.- LAS EMOCIONES AL FINAL DE LA VIDA

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 13/02/2023

PROFESORA: CYNTHIA FRAHNE

- Unidad 6.1.- Que son las emociones y los sentimientos.
- Unidad 6.2.- Identificación y canalización.
- Unidad 6.3.- Las emociones destructivas. El miedo. La rabia. La impotencia. La angustia. La impotencia. La incertidumbre.
- Unidad 6.4.- La práctica meditativa.
- Unidad 6.5.- La aceptación y disolución. La bondad universal.

## 7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

VIDEO CONFERENCIA DÍA: 02/03/2023

PROFESORA: LAURA ARESKA

- Unidad 7.1.- Que son los cuidados paliativos.
- Unidad 7.2.- Cuidado de los síntomas.
- Unidad 7.3.- El dolor y el sufrimiento.
- Unidad 7.4.- La limitación del esfuerzo terapéutico. La limitación del tratamiento de soporte vital.
- Unidad 7.5.- La eutanasia.

## 8.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES.

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 20/03/2023

PROFESORA: MAMEN SEGOVIA

- Unidad 8.1.- El proceso de comunicar.
- Unidad 8.2.- Información y comunicación.
- Unidad 8.3.- Habilidades de comunicación.
- Unidad 8.4.- Canales de comunicación.
- Unidad 8.5.- La comunicación de malas noticias.



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



FORMACIÓN  
ONLINE

PLAZAS LIMITADAS

## 9.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 10/04/2023

PROFESORA: MACARENA GALVEZ

Unidad 9.1.- Cuidarse para cuidar.

Unidad 9.2.- El rol del cuidador.

Unidad 9.3.- Impacto físico y emocional del cuidado del cuidador.

Unidad 9.4.- El síndrome de burnout y otros riesgos asociados en el cuidador profesional.

Unidad 9.5.- Intervención con cuidadores y soporte emocional.

## 10.- EL DUELO

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 27/04/2023

PROFESORA: MARTA MORENTE

Unidad 10.1.- Sentido y dimensión de la pérdida.

Unidad 10.2.- Etapas del duelo.

Unidad 10.3.- El duelo complicado.

Unidad 10.4.- El duelo en los niños. Adolescentes.

Ancianos y con diversidad funcional.

Unidad 10.5.- El duelo en las muertes inesperadas. El suicidio.

## 11.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 15/05/2023

PROFESORA: VIRGINIA GAWEL

Unidad 14.1.- Comprendiendo los sueños.

Unidad 14.2.- Sueño y realidad.

Unidad 14.3.- Los sueños lúcidos.

Unidad 14.4.- La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.

Unidad 14.5.- La visión tibetana de los sueños.

Acercamiento a la muerte como transición a través de los sueños.

## 12.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL

VIDEO CONFERENCIA DÍA: 01/06/2023

PROFESOR: JUAN BROUHILET

Unidad 11.1.- El camino espiritual.

Unidad 11.2.- Las tradiciones espirituales.

Unidad 11.3.- Necesidades y recursos espirituales.

Unidad 11.4.- La espiritualidad como universal humano.

Unidad 11.5.- La espiritualidad en medicina.

**2º WEBINAR SALUD, CIENCIA Y CONCIENCIA EN EL  
PROCESO DE MORIR**

**DIA 14 DE JUNIO 2023 / HORA: 7 P.M ESPAÑA**

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:

[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)

[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## 13.- LA PRÁCTICA DE LA COMPASIÓN

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 19/06/2023

PROFESOR: KARMA TENPA

Unidad 12.1.- Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento. Resonancia universal.

Autocompasión.

Unidad 12.2.- La visión científica. La aportación de la neurociencia.

Unidad 12.3.- Mecanismos de acción de la compasión.

Unidad 12.4.- Dificultades para la práctica de la compasión.

Unidad 12.5.- Aspectos terapéuticos de la compasión.

## 14.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 04/09/2023

PROFESOR: VICENTE ARRÁEZ

Unidad 13.1.- La ciencia materialista y su evolución.

Unidad 13.2.- El cerebro. Mente y Conciencia.

Unidad 13.3.- El espectro de la conciencia.

Unidad 13.4.- La construcción de la realidad.

Unidad 13.5.- La conciencia no localizada.

## 15.- FENÓMENOS EN TORNO AL PROCESO DE MORIR

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 21/09/2023

PROFESORA: CRISTINA LÁZARO

Unidad 15.1.- Un mapa del proceso de morir.

Unidad 15.2.- Las experiencias del final de vida.

Unidad 15.3.- Las Experiencias cercanas a la muerte.

Unidad 15.4.- Las visiones en el proceso de morir.

Unidad 15.5.- Fenómenos materiales durante el proceso de morir.

### 3er. WEBINAR SUFRIMIENTO Y ESPIRITUALIDAD EN EL PROCESO DE MORIR

DIA 4 DE OCTUBRE 2023 / HORA 7 P.M. ESPAÑA

## 16.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 09/10/2023

PROFESOR: GABI HEREAS

Unidad 16.1.- Propuestas para un cambio de modelo.

Unidad 16.2.- La formación de los profesionales en el proceso de morir.

Unidad 16.3.- La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio.

Unidad 16.4.- La salud del planeta.

Unidad 16.5.- El modelo Hospice.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

## 17.- APRENDER DE NUESTRA MORTALIDAD

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 26/10/2023

PROFESORA: MARTA MORENTE

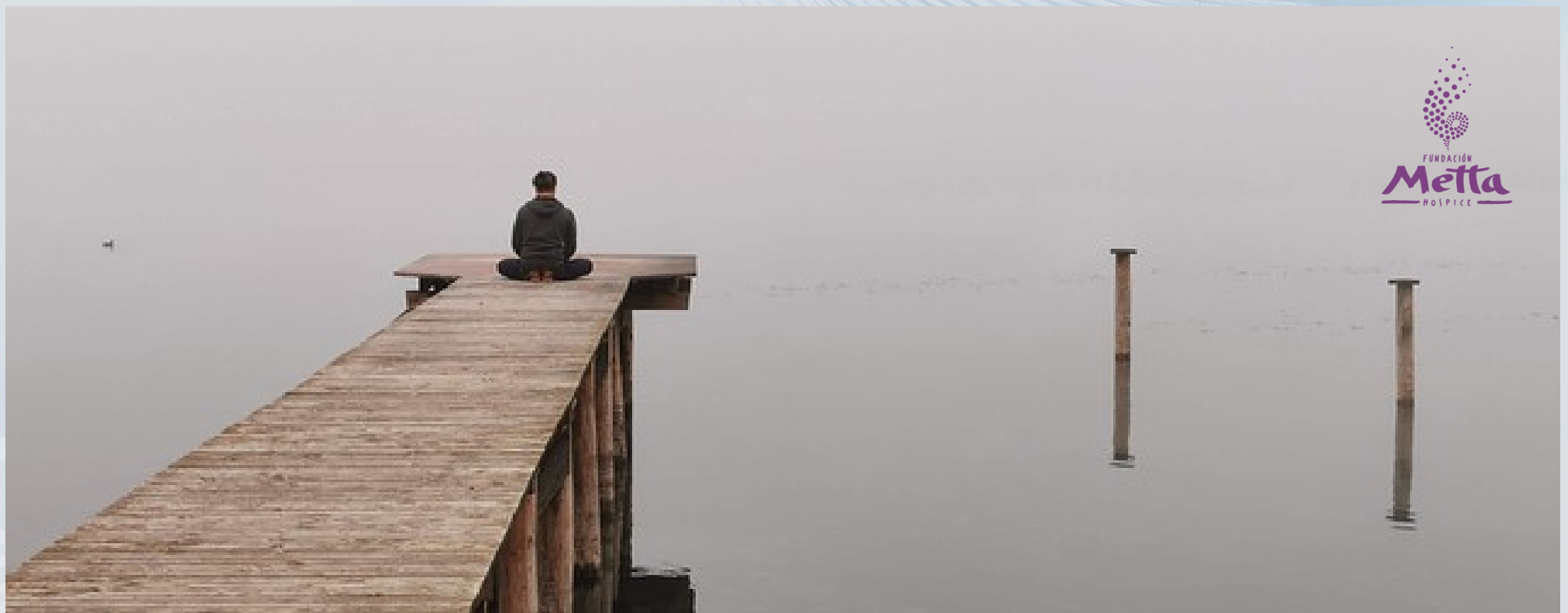
- Unidad 17.1.- Pedagogía sobre el morir.
- Unidad 17.2.- El morir en nuestra sociedad.
- Unidad 17.3.- La formación de los profesores.
- Unidad 17.4.- Herramientas didácticas para la escuela.
- Unidad 17.5.- La visión de la muerte en la infancia.

## 18.- ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR

VIDEOCONFERENCIA DÍA: 18/11/2023

PROFESORA: TAYRA VELASCO

- Unidad 18.1.- Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.
- Unidad 18.2.- La herencia.
- Unidad 18.3.- La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.
- Unidad 18.4.- Justicia y Equidad.
- Unidad 18.5.- El testamento vital.



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



 FORMACIÓN  
ONLINE

**PLAZAS LIMITADAS**

**COORDINADOR:**  
**VICENTE ARRAEZ**

**TUTORES:**

**VICENTE ARRAEZ**  
**ALEJANDRA BUSTOS**  
**MARTA MORENTE**  
**KARMA TENPA**  
**CYNTHIA FRAHNE**



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
formacion@fundacionmetta.org  
www.fundacionmetta.org



FORMACIÓN  
ONLINE

PLAZAS LIMITADAS

## INFORMACIÓN ECONÓMICA E INSCRIPCIÓN

# 1250€

para inscripciones  
**HASTA EL 30 DE AGOSTO**

# 1500€

para inscripciones  
**a partir del 1 de septiembre**

**RESERVA DE PLAZA: 250 € a partir del 15 de julio por  
transferencia bancaria en:**  
ES95 2038 2478 2960 0036 5193

**Bonificación para distintos colectivos.**  
30% mayores de 65 / 20% desempleados/as  
20% diversidad funcional / 20% estudiantes  
\*Descuentos no acumulables

**AMIGOS DE LA FUNDACION 30% de bonificación**

Precio especial  
conexión  
Latinoamérica  
**650 €**

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Podrás realizar tu inscripción a través de la página web desde el 15/08/2022 y realizar el pago:

- Por transferencia bancaria
- Con tarjeta de crédito VISA o MasterCard en:  
<https://fundacionmetta.org/formacion.php>

**VISA**



mastercard.

Si quieres ser AMIGO/AMIGA de la  
Fundación, entra en el siguiente enlace  
<https://fundacionmetta.org/amigos.php>

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
— HOSPICE —



## MARTA MORENTE

Formadora en el Ámbito Psico-Social en la Fundación Metta Hospice. Ha dedicado gran parte de su vida profesional al acompañamiento e investigación psico-social tanto en España como en Latino América (México y Bolivia) sobre todo en contextos de alta vulnerabilidad social. Es Maestra y Licenciada en Antropología Social y Cultural por la Universidad Autónoma de Madrid, Diplomada en la Especialización Universitaria en Intervención en Duelo en La Universitat Ramón Llull y Diplomada en Magisterio en la Universidad Complutense de Madrid. En la actualidad combina su labor profesional como Formadora y Acompañante con los estudios de Psicología y Formación en Terapias Humanistas.



## ALEJANDRA BUSTOS

Médica especialista en Medicina Intensiva y Doctorado en Psiquiatría. Máster en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria y Máster en Relaciones Internacionales y Diplomacia. Experiencia en cooperación en diversos países (Nicaragua, Costa Rica, Mozambique, Afganistán) como cooperante y coordinadora médica. Experiencia en Sanidad Marítima y responsable sanitaria de grupos de viaje. Experiencia docente en diversos países en el área de Medicina de Urgencias y Cuidados Intensivos. Desarrolla nuevas formas de trabajo en Cooperación, el regreso a la ayuda entre las personas, sin política ni gobiernos. Humanización de los Cuidados Sanitarios y las Artes como terapias complementarias

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## FRAN ARRAEZ

Estudios de Filología y Estudios de Arte dramático en la escuela de teatro de Getxo. Premio Mejor Director de Teatro Musical (PTM 2014) por "Goodbye Barcelona" Sello contra la violencia de género del Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España 2017 para la película "Llueven Vacas" que escribo y dirijo. Premio a todo el reparto en Festival Novelísimo de Hervás 2017. En 2003 fundo la compañía teatral The Zombie Company y desde entonces combino mi trabajo como, actor, director, autor, productor, guionista, locutor, redactor, creador de contenidos formador y coach actoral.

Dirijo y escribo el largometraje "Llueven Vacas" basado en la obra de teatro homónima, protagonizado por Maribel Verdú, Asier Etxeandía, María Barranco, Laia Marull, Secun de la Rosa, Sergio Peris-Mencheta y Eduardo Noriega.

Experiencia en producción, comunicación, prensa, gerencia, guión, redacción, locución, charlas, debates, docencia y publicidad.



## DR. VICENTE ARRAEZ

Médico intensivista, coordinador sectorial de trasplantes en la C. Valenciana y asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Miembro del Comité de ética del Hospital del Vinalopó Coautor y editor del libro "La muerte y el morir". Presidente y Coordinador del programa de formación de la FMH.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## TEW BUNNAG

Tew Bunnag nació en Bangkok en 1947. Estudió chino y economía en la Universidad de Cambridge y se graduó en 1968. En 1966 comenzó su formación espiritual con Trungpa Rimpoché y luego continuó con el Venerable Chao Khun Sobhana Dhammasuddhi, el entonces abad del Templo Buddhapadipa, ahora conocido como Dhiravamsa. Desde 1975 ha sido profesor laico de meditación y Taiji, y ha escrito varios libros y artículos sobre el tema. En 2000 comenzó a trabajar para The Human Development Foundation en Bangkok y fue miembro de la junta.

En España, desde 2007, ha participado en los Simposios de La Muerte y Morir organizados por el Hospital Universitario de Elche. También ha impartido cursos y talleres en las conferencias de Secpal (Sociedad Española de Cuidados Paliativos) y en Eaps (Equipo de Atención Psicosocial). Ha sido invitado a dar conferencias y enseñar en varios hospitales de toda España y ha impartido cursos en el Reino Unido, Portugal, Grecia y Tailandia. Aparte de su trabajo público, acompaña a las personas que ingresan en sus etapas terminales, así como también apoya a los miembros de la familia. Fue miembro fundador y presidente de la Asociación Vinyana, es consejero y docente de la Asociación Costa Brava Hospice y fundador y miembro del patronato de la Fundación Metta Hospice.



# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## CYNTHIA FRAHNE

Lic en Psicología y Mg en Psiconeuroinmunoendocrinología. Formada en Cuidados Paliativos en el Curso Anual Interdisciplinario de Cuidados Paliativos de la Soc. Arg. De Medicina y en la Asociación Argentina de Oncología Clínica.

Miembro del equipo de profesionales del Centro Transpersonal de Buenos Aires. Vicepresidente de Fundación Paliar y parte del equipo de cuidados paliativos de Paliar. Miembro del equipo de coordinación de la Escuela de Especialización en Cuidados Paliativos del Colegio de Psicólogos de San Isidro. Es parte del grupo fundador del Capítulo Elisabeth Kübler-Ross argentino/uruguayo. Docente de la Maestría en Psiconeuroinmunoendocrinología de la Universidad Favaloro, en el tema de los cuidados paliativos. Realizó la formación en Cuidado Contemplativo y Compasivo en el Fin de la Vida, desarrollado por RIGPA con la Universidad Naropa, USA.

Cuenta además con posgrados en Neurociencias Cognitivas, Psicogeriatría Clínica, Psicooncología y Neurorehabilitación. Integra a su vez en su trabajo desde la Psicología Transpersonal, diversos enfoques afines como los de la Psicología Cognitivo-Conductual, la Bioneuroreestructuración, la Psicoterapia Gestáltica, la Psicogenealogía y las Constelaciones Familiares.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## **MAMEN SEGOVIA**

Diplomada Universitaria de Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid

Miembro del equipo fundador de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT bajo la dirección del Doctor Rafael Matesanz, hasta el año 2016

Coordinadora de trasplantes de la ONT desde 1989 hasta 2016

Directora y docente del Curso de Comunicación en Situaciones Críticas (CSC) de la ONT desde el año 1992 hasta 2016 y del Curso de Formación de Formadores de CSC para Latinoamérica.

Máster en Counselling

En la actualidad jubilada. Miembro del Comité Ejecutivo del proyecto HUCI y responsable del Área de Comunicación Terapéutica



## **MACARENA GALVEZ**

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Master en Psicología Clínica y de la Salud. Máster en Salud Laboral-Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Responsable del Área de Psicología y Cuidado Emocional de Proyecto para la Humanización de los Cuidados Intensivos (Proyecto HU-CI). Consulta profesional de Psicología. Grupo Personalidad, Estrés y Salud, Facultad de Psicología, UAM. Profesora colaboradora y tutora en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo-Instituto de Salud Carlos III.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## **VIRGINIA GAWEL**

Es Lic. en Psicología, graduada en 1984. En 1994 fundó el Centro Transpersonal de Buenos Aires, difundiendo este paradigma tanto en ámbitos universitarios como desde el mismo CTBA, habiendo desarrollado un Programa de Formación Continua en Psicología Transpersonal, tanto en modalidad presencial y online.

En el área de docencia en el Acompañamiento en el Buen Morir, forma parte del equipo docente de la Fundación Paliar (Argentina, avalada por la Elisabeth Kübler Ross Foundation), de la Fundación Metta (España), Fundación Aikén (Argentina), Colegio de Psicólogos de San Isidro (Argentina), y de los cursos especializados en Psicooncología de la Universidad Católica-Hospital Británico (Argentina), así como en el Diplomado en Espiritualidad que ofrecerá en 2022 la Universidad de El Salvador (Argentina).

Es miembro fundador de la ONG Vivir Agradecidos, desde donde realiza actividades ad honorem centradas en la Educación Emocional mediante frecuentes videoencuentros gratuitos. Es autora del libro “El fin del autoodio”. Miembro del Patronato de la Fundación Metta Hospice.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## **LAURA ARESCA**

Médica egresada de la Universidad de Buenos Aires. Realizó un postgrado en Psicología Clínica en la UCA y uno de Psico-oncología en la Asociación Médica Argentina (AMA). Directora Médica de la Casa de Cuidados Paliativos El Buen Pastor y Coordinadora del equipo de Paliar, Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos. Actual Vicepresidenta del Consejo de Cuidados Paliativos de la Sociedad Argentina de Medicina (SAM) y Directora del Curso Interdisciplinario de Cuidados Paliativos de la SAM desde 2006. Integrante y docente en los cursos de postgrado de la Asociación Argentina de Medicina Integrativa de la Universidad de Belgrano y de la AMA. Terapeuta EMDR, niveles 1 y 2. Recibió entrenamiento de Técnicas de Integración Cerebral, Brainspotting, Escena Fundante. Realizó en 2012 el Curso que dicta RIGPA con la Universidad de Naropa de USA, como parte del Programa de Cuidado Espiritual para personas en el final de la vida. Coordinadora de talleres de meditación. Coautora de los libros: “Psico-oncología: diferentes miradas, Terapias de Avanzada” y “Socorro!, mi papá cumplió 100 años”.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## **JUAN BROUILHET**

Profesor senior y conferenciante de meditación y prácticas de compasión budista. Lleva más de 17 años guiando talleres y cursos en España y en el extranjero. Ha realizado numerosos retiros, habiendo recibido enseñanzas de grandes maestros de meditación. También conduce formación sobre el acompañamiento en el final de la vida, tanto para enfermos, familiares y personal sanitario. Es también formador de formadores en el ámbito de la meditación y la compasión. Juan es actualmente director de Bodhi.



## **GABI HERAS**

Médico especialista en Cuidados intensivos. Creador y Director de Proyecto HU-CI: Proyecto Internacional de Investigación para la Humanización de la Asistencia Sanitaria. Jefe de Servicio de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Intensiva del Hospital Comarcal Santa Ana de Motril, Granada. Director del Comité de Humanización de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Director del Máster de Humanización de la Universitat de Barcelona. Miembro del Patronato de la Fundación Metta Hospice. Instructor en el entrenamiento del cultivo de la compasión.

# III Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)



**BIOS Experto**

FUNDACIÓN  
**Metta**  
HOSPICE



## **CRISTINA LAZARO**

Cristina Lázaro es doctora en Antropología, experta en ECM, licenciada en Psicología, especialista en intervención en pérdidas y duelo, y experta universitaria en cuidados paliativos. Además, ha cursado varios masters en Psicooncología, Antropología, Protocolo y Audición y Lenguaje. Pertenece al grupo de Investigación «Conciencia, Cultura e Identidad» del Campus Mare Nostrum y «Sociología del Bienestar Social y el Envejecimiento» de la Universidad de Murcia, y al Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento. En la actualidad es docente en la Escuela de Práctica Social de la Universidad de Murcia en el curso de Intervención Social y Acompañamiento profesional en procesos de duelo y muerte. Autora de varios libros



## **TAYRA VELASCO**

Médico especialista en Cuidados intensivos. Creador y Director de Proyecto HU-CI: Proyecto Internacional de Investigación para la Humanización de la Asistencia Sanitaria. Jefe de Servicio de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Intensiva del Hospital Comarcal Santa Ana de Motril, Granada. Director del Comité de Humanización de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva Director del Máster de Humanización de la Universitat de Barcelona. Miembro del Patronato de la Fundación Metta Hospice. Instructor en el entrenamiento del cultivo de la compasión.

# III Curso Experto en *Acompañamiento al proceso de morir*

AULA DE FORMACION FUNDACION METTA-HOSPICE

*Coordinación: Vicente Arráez*  
*Plataforma digital del curso: Julián Casabón*  
*Secretaría: Guillermina Perrín*



+ Información en:  
[formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)

