



## **FORMACIÓN ON LINE 2020-2021**

### **CURSO DE EXPERTO EN ACOMPAÑAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

#### **OBJETIVOS GENERALES**

Morir es algo natural, aunque la realidad cotidiana tiende a ignorar la muerte como algo que le dé sentido a la vida. Esta ignorancia impregna nuestro modelo cultural y supone una fuente extra de sufrimiento.

Con este Curso de Experto, en la Fundación Metta-Hospice te proponemos explorar a través de las distintas unidades, de la mano de expertos y expertas en cada materia, el acercamiento global al proceso de morir y como abordarlo desde el punto de vista sanitario, social, cultural..., y por su puesto espiritual . Todos vamos a acompañar a alguien en su proceso de morir y en algún momento seremos acompañados.

Hemos diseñado, desde una dimensión laica, un programa online de formación exhaustiva entorno a esta etapa de la vida, poniendo como objetivo preparar al alumno/a tanto desde el punto de vista humanitario como profesional para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.
- Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.
- Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.
- Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y trascendencia.
- Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.



## INFORMACIÓN ACADÉMICA

### **DURACION:**

200 HORAS

### **METODOLOGÍA: On Line**

**Libro digital**

CADA MODULO CONSTARÁ DE :

INTRODUCCION AL TEMA  
DOCUMENTACION ASOCIADA  
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA  
VIDEO CONFERENCIAS ONLINE  
TUTORIAS  
SINTESIS  
EVALUACION DE CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS  
TRABAJO FIN DE CURSO

\*Para obtener el Título de Experto es imprescindible realizar el curso completo.

## **MÓDULOS:**

### **1.- ANTROPOLOGIA DEL MORIR:**

Unidad 1.1 – Evolución histórica y geográfica del morir  
Unidad 1.2.- La muerte en diferentes tradiciones.  
Unidad 1.3. -Las religiones y las creencias.  
Unidad 1.4.- Visión chamánica de la realidad: La experiencia de nacer y de morir  
Unidad 1.5.- La muerte como rito de paso.

### **2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR**

Unidad 2.1.- Características del proceso de morir.  
Unidad 2.2.- El nacimiento.  
Unidad 2.3- La agonía.  
Unidad 2.4.- El lugar donde morir.  
Unidad 2.5- El moribundo. La familia. Los profesionales.



### **3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTISTICAS.**

Unidad 3.1.- Formas de abordar el morir y sus manifestaciones. Mitología

Unidad 3.2.- La pintura, el cine, el teatro. Otras artes.

Unidad 3.3.- Enterramientos. Cerámica. La arquitectura.

Unidad 3.4.- La arteterapia para acompañar el proceso de morir.

Unidad 3.5.- La música y la musicoterapia.

### **4.- OTRAS FORMAS DE MORIR:**

Unidad 4.1.- La muerte inesperada.

Unidad 4.2.- El suicidio.

Unidad 4.3.- La muerte en edad avanzada. Las residencias de mayores.

Unidad 4.4.- Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.

Unidad 4.5.- Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.

### **5.- HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO.**

Unidad 5.1.- Acogida.

Unidad 5.2.- Empatía.

Unidad 5.3.- Presencia.

Unidad 5.4.- Compasión.

Unidad 5.5.- Trascendencia.

### **6.- EMOCIONES Y SENTIMIENTOS EN EL PROCESO DE MORIR**

Unidad 6.1.- Que son las emociones y los sentimientos

Unidad 6.2.- Identificación y canalización

Unidad 6.3.- Las emociones destructivas. El miedo. La rabia, La impotencia. La angustia. La impotencia. La incertidumbre.

Unidad 6.4.- La práctica meditativa

Unidad 6.5.- La aceptación y disolución. La bondad universal.

### **7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:**

Unidad 7.1.- Que son los cuidados paliativos.

Unidad 7.2.- Cuidado de los síntomas.

Unidad 7.3.- El dolor y el sufrimiento.

Unidad 7.4.- La limitación del esfuerzo terapéutico. La limitación del tratamiento de soporte vital.

Unidad 7.5.- La eutanasia.



## **8.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES.**

- Unidad 8.1.- El proceso de comunicar.
- Unidad 8.2.- Información y comunicación.
- Unidad 8.3.- Habilidades de comunicación.
- Unidad 8.4.- Canales de comunicación.
- Unidad 8.5.- La comunicación de malas noticias

## **9.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR:**

- Unidad 9.1.- Cuidarse para cuidar.
- Unidad 9.2.- Modelos de cuidadores.
- Unidad 9.3.- Aspectos físicos y psicológicos de los cuidados.
- Unidad 9.4.- El síndrome de burnout.
- Unidad 9.5.- Expectativas y proyecciones en la relación cuidador-cuidado.

## **10.- EL DUELO:**

- Unidad 10.1.- Sentido y dimensión de la pérdida.
- Unidad 10.2.- Etapas del duelo.
- Unidad 10.3.-El duelo complicado.
- Unidad 10.4.- El duelo en los niños. adolescentes. Ancianos y con diversidad funcional.
- Unidad 10.5.- El duelo en las muertes inesperadas. El suicidio

## **11.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL:**

- Unidad 11.1.- El camino espiritual
- Unidad 11.2.- Las tradiciones espirituales.
- Unidad 11.3.- Necesidades y recursos espirituales
- Unidad 11.4.-La espiritualidad como universal humano
- Unidad 11.5.- La espiritualidad en medicina

## **12.- LA PRACTICA DE LA COMPASIÓN:**

- Unidad 12.1.- Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento. Resonancia universal. Autocompasión.
- Unidad 12.2.- La visión científica. La aportación de la neurociencia.
- Unidad 12.3.- Mecanismos de acción de la compasión.
- Unidad 12.4.- Dificultades para la práctica de la compasión.
- Unidad 12.5.- Aspectos terapéuticos de la compasión



### **13.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA**

- Unidad 13.1.- La ciencia materialista y su evolución.
- Unidad 13.2.- El cerebro. Mente y Conciencia.
- Unidad 13.3.- El espectro de la conciencia
- Unidad 13.4.- La construcción de la realidad.
- Unidad 13.5.- La conciencia no localizada.

### **14.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE:**

- Unidad 14.1.- Comprendiendo los sueños.
- Unidad 14.2.- Sueño y realidad
- Unidad 14.3.- Los sueños lúcidos
- Unidad 14.4.- La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.
- Unidad 14.5.- La visión tibetana de los sueños. Acercamiento a la muerte como transición a través de los sueños.

### **15.- FENOMENOLOGÍA DEL PROCESO DE MORIR.**

- Unidad 15.1.- Un mapa del proceso de morir.
- Unidad 15.2.- Las experiencias del final de vida.
- Unidad 15.3.- Las Experiencias cercanas a la muerte
- Unidad 15.4.- Las visiones en el proceso de morir.
- Unidad 15.5.- Fenómenos materiales durante el proceso de morir.

### **16.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO.**

- Unidad 16.1.- Propuestas para un cambio de modelo.
- Unidad 16.2.- La formación de los profesionales en el proceso de morir.
- Unidad 16.3.- La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio.
- Unidad 16.4.- La salud del planeta.
- Unidad 16.5.- El modelo Hospice

### **17.- DIDACTICA DE LA MUERTE:**

- Unidad 17.1.- Pedagogía sobre el morir.
- Unidad 17.2.- El morir en nuestra sociedad.
- Unidad 17.3.- La formación de los profesores.
- Unidad 17.4.- Herramientas didácticas para la escuela.
- Unidad 17.5.- La visión de la muerte en la infancia



## **18.- ASPECTOS ETICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR :**

Unidad 18.1.- Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.

Unidad 18.2.- La herencia

Unidad 18.3.- La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.

Unidad 18.4.- Justicia y Equidad.

Unidad 18.5.- El testamento vital.