



# FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

## OBJETIVO

Dar a conocer las características de la enfermedad del periodo terminal y las necesidades de pacientes y familiares en esta etapa de la vida.

Dar a conocer el funcionamiento y las actividades de los voluntarios

Dar formación específica sobre estrategias de acompañamiento que realizan los voluntarios.

## CONTENIDOS

### Primera parte

- Presentación del curso
- El proceso de morir: las etapas de adaptación del enfermo y de la familia.
- Características de la enfermedad terminal y de los cuidados paliativos
- Rol playing sobre situaciones particulares

### Segunda parte:

- Revisión de la experiencia vivida
- Estrategias de acompañamiento
- Habilidades de comunicaciones
- Bases teóricas y prácticas en rol playing

### Tercera parte:

- El voluntariado en la práctica: definición, tareas, etc...
- Código ético del voluntariado
- Organización, el trabajo en equipo: coordinación
- Saber cuidarse para poder cuidar
- Evaluación del curso, ruegos y preguntas