

FORMACIÓN ON LINE 2021-2022

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



PLAZAS LIMITADAS



**FORMACIÓN
ONLINE**

II Curso Experto en
*Acompañamiento al
proceso de morir*



II Curso Experto en *Acompañamiento al proceso de morir*

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



 FORMACIÓN
ONLINE

OBJETIVOS GENERALES

Morir es algo natural, aunque la realidad cotidiana tiende a ignorar la muerte como algo que le dé sentido a la vida. Esta ignorancia impregna nuestro modelo cultural y supone una fuente extra de sufrimiento.

Con este Curso de Experto, en la Fundación Metta-Hospice te proponemos explorar a través de las distintas unidades, de la mano de expertos y expertas en cada materia, el acercamiento global al proceso de morir y como abordarlo desde el punto de vista sanitario, social, cultural..., y por supuesto espiritual. Todos vamos a acompañar a alguien en su proceso de morir y en algún momento seremos acompañados. Hemos diseñado, desde una dimensión laica, un programa online de formación exhaustiva entorno a esta etapa de la vida, poniendo como objetivo preparar al alumno/a tanto desde el punto de vista humanitario como profesional para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.



II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



 FORMACIÓN
ONLINE



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.
- Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.
- Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.
- Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y trascendencia.
- Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.

II Curso Experto en *Acompañamiento al proceso de morir*

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



INFORMACIÓN ACADÉMICA

Bienvenida al Curso e introducción al programa con explicación de su estructura de la mano de Vicente Arráez, Coordinador del programa de Formación de la Fundación.

PLATAFORMAS DEL CURSO

Web.

<https://fundacionmetta.org/>

Con acceso al área privada de formación para cada alumno.

Email.

formacion@fundacionmetta.org

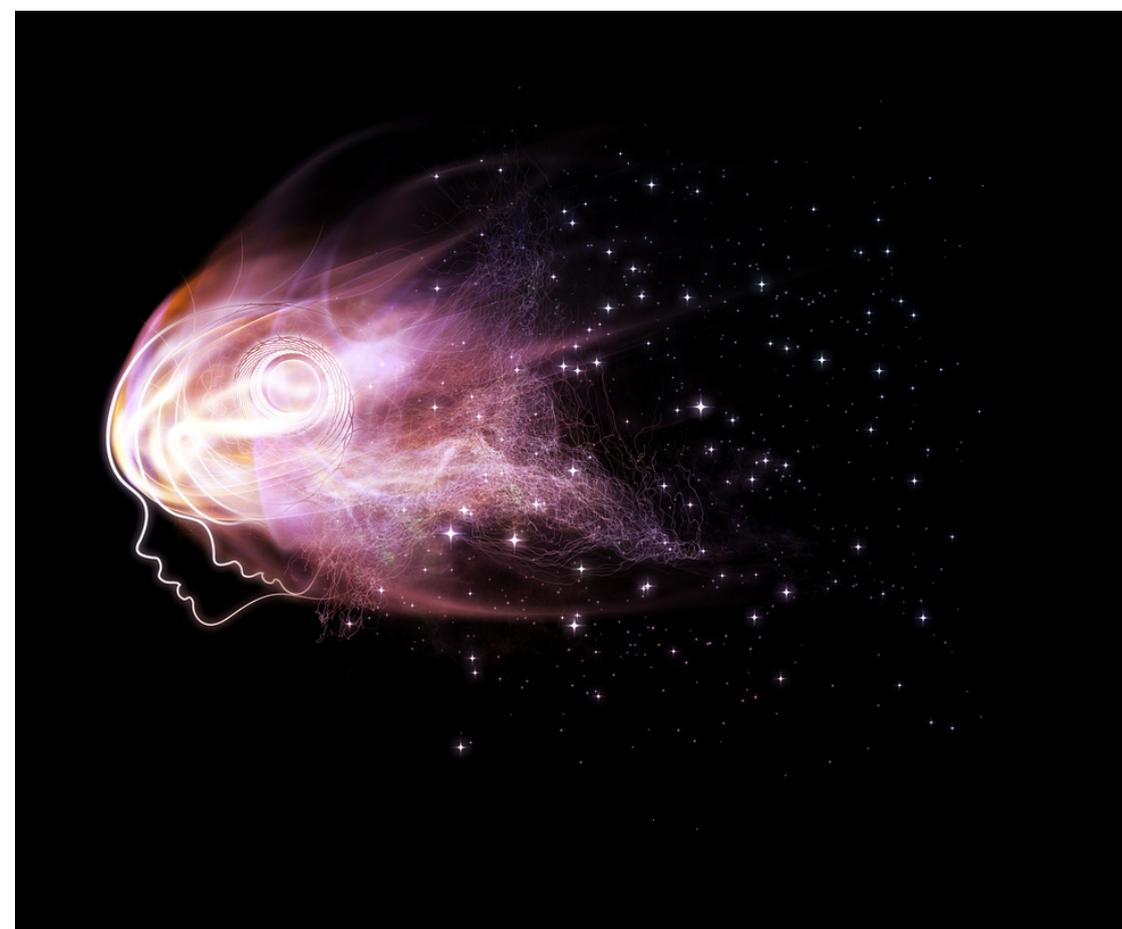
Plataforma Zoom.

para videoconferencias y tutorías.

Cada alumno recibirá un nombre de usuario y contraseña.

Comienzo:
11 de NOVIEMBRE 2021

Duración:
200 horas lectivas
distribuidas a lo largo de 12 meses



II Curso Experto en *Acompañamiento al proceso de morir*

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



 **FORMACIÓN
ONLINE**

MÓDULOS

El curso constará de 18 módulos distribuidos en 5 unidades cada uno. Un total de 90 unidades.

Cada módulo tendrá una introducción de 15 min. Realizada por el coordinador.

Se realizará una tutoría por videoconferencia vía zoom al final de cada módulo.

UNIDADES

Cada unidad constará de:

1. UNA VIDEOCONFERENCIA: 45 min
2. TEXTO PRINCIPAL.
3. TEXTOS DE APOYO: Del propio profesor o de otros profesionales.
4. VIDEOS DE APOYO: Relacionados. Tenemos una plataforma privada en YouTube, que solo será accesible a los alumnos.
5. AUTOEVALUACIÓN: 6 preguntas con cuatro respuestas posibles. Las respuestas se darán al final del módulo.
6. RESUMEN DE LA UNIDAD. Con las tres ideas fundamentales que se han querido transmitir.
7. BIBLIOGRAFIA Y LECTURAS RECOMENDADAS.

II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



CUESTIONES TÉCNICAS

Los módulos se activarán cada lunes y jueves.

El tiempo máximo para completar el programa será de 12 meses.

TRABAJO FIN DE CURSO

A elección del alumno.

Monitorizado y tutorizado por un docente.

Toda la documentación del programa estará disponible durante los tres meses siguientes a la fecha estimada de finalización del programa. En ese tiempo se tendrá que presentar el trabajo final.

"Los trabajos se podrán publicar en la web de la fundación".

CAPACITACIÓN

Al final de este curso, el alumno habrá desarrollado:

- **Conocimientos** sobre los aspectos concernientes a la muerte y el morir.
- **Habilidades** para detectar las dificultades que aparecen en el proceso de acompañar.
- **Desarrollo** del potencial para experimentar la presencia en las prácticas de acompañamiento.
- **Competencias** para compartir los recursos de acompañamiento aprendidos.
- **Recursos** para canalizar emociones relacionadas con el proceso de morir y el duelo.
- **Implementación** de las habilidades para la comunicación en situaciones de crisis.
- **Capacidades** para formar parte activa como acompañante dentro de la fundación.
- **Experiencia** en la práctica de la compasión.

TUTORÍAS VÍA ZOOM / MATERIAL AUDIOVISUAL /
BIBLIOGRAFÍA ESPECIALIZADA

II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



MÓDULOS

1.- ANTROPOLOGIA DEL MORIR

MARTA MORENTE Y JAVIER RODRIGUEZ MIR

Unidad 1.1

Evolución histórica y geográfica del morir

Unidad 1.2

La muerte en diferentes tradiciones.

Unidad 1.3

Las religiones y las creencias.

Unidad 1.4

Visión chamánica de la realidad:

La experiencia de nacer y de morir

Unidad 1.5

La muerte como rito de paso.

2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR

VICENTE ARRAEZ E IMMA SUBIRANA

Unidad 2.1

Características del proceso de morir.

Unidad 2.2

El nacimiento. La muerte perinatal.

Unidad 2.3

La agonía.

Unidad 2.4

El lugar donde morir.

Unidad 2.5

El moribundo. La familia. Los profesionales.

3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTISTICAS

EUGENIA SACCÁ, FRAN ARRAEZ, DENYS BLACKER,
PAZ GATELL Y JAVIER ALCANTARA

Unidad 3.1

Arteterapia para acompañar el proceso de morir.

Unidad 3.2

La muerte en la pintura, el cine, el teatro y otras artes.

Unidad 3.3

Arte contemporáneo y exploraciones performativas de la
muerte y la mortalidad

Unidad 3.4

La mitología y los arquetipos de la muerte.

Unidad 3.5

Abordando la muerte y el morir desde la música y la vibración.

4.- OTRAS FORMAS DE MORIR

PEDRO MARTIN BARRAJÓN, EMI IBORRA Y ALEJANDRA BUSTOS

Unidad 4.1

La muerte inesperada.

Unidad 4.2

El suicidio.

Unidad 4.3

La muerte en edad avanzada. Las residencias de mayores.

Unidad 4.4

Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.

Unidad 4.5

Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.

II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



 FORMACIÓN
ONLINE

MÓDULOS

5.- HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

TEW BUNNAG

Unidad 5.1

Acogida.

Unidad 5.2

Empatía.

Unidad 5.3

Presencia.

Unidad 5.4

Compasión.

Unidad 5.5

Trascendencia.

6.- EMOCIONES Y SENTIMIENTOS EN EL PROCESO DE MORIR

CYNTHIA FRAHNE, JUAN BROUILHET Y KARMA TENPA

Unidad 6.1

Que son las emociones y los sentimientos.

Unidad 6.2

El manejo del estrés desde la mirada de psico neuroendocrinología

Unidad 6.3

El desafío de las emociones difíciles. El lugar de los sentimientos

Unidad 6.4

La práctica meditativa

Unidad 6.5

La bondad universal. Reaprender lo sabido.

7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

LAURA ARESCA Y JOSE MARIA TOMAS i TIO

Unidad 7.1

Que son los cuidados paliativos.

Unidad 7.2

Cuidado de los síntomas.

Unidad 7.3

El dolor y el sufrimiento.

Unidad 7.4

La limitación del esfuerzo terapéutico. La limitación del tratamiento de soporte vital.

Unidad 7.5.

La eutanasia.

8.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFICILES

ALEJANDRA BUSTOS, VICENTE ARRAEZ Y MAMEN SEGOVIA

Unidad 8.1

El proceso de comunicar.

Unidad 8.2

Información y comunicación.

Unidad 8.3

Habilidades y canales de comunicación.

Unidad 8.4

La comunicación entre profesionales, familiares y enfermos

Unidad 8.5

La comunicación de malas noticias.

II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



MÓDULOS

9.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR

MACARENA GALVEZ

Unidad 9.1

Cuidarse para cuidar.

Unidad 9.2

El rol del cuidador.

Unidad 9.3

Impacto físico y emocional del cuidado del cuidador

Unidad 9.4

El síndrome de burnout y otros riesgos asociados en el cuidador profesional.

Unidad 9.5

Intervención con cuidadores y soporte emocional.

10.- EL DUELO

HELENA RINCÓN

Unidad 10.1

Sentido y dimensión de la pérdida.

Unidad 10.2

Etapas del duelo.

Unidad 10.3

El duelo complicado.

Unidad 10.4

El duelo en los niños, adolescentes, ancianos y con diversidad funcional.

Unidad 10.5

El duelo en las muertes inesperadas. El suicidio.

11.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL

JUAN BROUILHET Y JAVIER SANCHO

Unidad 11.1

El camino espiritual.

Unidad 11.2

Las tradiciones espirituales.

Unidad 11.3

Necesidades y recursos espirituales.

Unidad 11.4

La espiritualidad como universal humano.

Unidad 11.5

La espiritualidad en la enfermedad y la muerte.

12.- LA PRÁCTICA DE LA COMPASIÓN

KARMA TENPA Y NAZARETH CASTELLANOS

Unidad 12.1

Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento. Resonancia universal. Autocompasión.

Unidad 12.2

La visión científica. La aportación de la neurociencia.

Unidad 12.3

Mecanismos de acción de la compasión.

Unidad 12.4

Dificultades para la práctica de la compasión.

Unidad 12.5

Aspectos terapéuticos de la compasión.

II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



FORMACIÓN
ONLINE

MÓDULOS

13.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE

VIRGINIA GAWELL

Unidad 13.1

Muerte, sueños e inconsciente: ¿Qué muere?

Unidad 13.2

Sueño y realidad vigil: El valor de lo simbólico

Unidad 13.3

Los sueños lúcidos y lúcida vigilia: Una mirada desde oriente y occidente

Unidad 13.4

La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.

Unidad 13.5

Acercamiento a la muerte a través de los sueños.

14.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA

VASILEIOS BASIOS Y LUJÁN COMAS

Unidad 14.1

La ciencia materialista y su evolución.

Unidad 14.2

El cerebro. Mente y Conciencia.

Unidad 14.3

El espectro de la conciencia.

Unidad 14.4

La construcción de la realidad.

Unidad 14.5

La conciencia no localizada.

15.- FENOMENOLOGÍA DEL PROCESO DE MORIR

VICENTE ARRAEZ Y CRISTINA LAZARO

Unidad 15.1

Un mapa del proceso de morir.

Unidad 15.2

Las experiencias del final de vida.

Unidad 15.3

Las Experiencias cercanas a la muerte

Unidad 15.4

Las visiones en el proceso de morir.

Unidad 15.5

Fenómenos materiales durante el proceso de morir.

16.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO

GABRIEL HERAS, SALLY MARCELA, MARIA TEROL
Y MAR LOPEZ

Unidad 16.1

Propuestas para un cambio de modelo.

Unidad 16.2

La formación de los profesionales en el proceso de morir.

Unidad 16.3

La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio.

Unidad 16.4

La salud del planeta.

Unidad 16.5

El modelo Hospice.

II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



 FORMACIÓN
ONLINE

MÓDULOS

17.- DIDÁCTICA DE LA MUERTE

NURIA CARSI Y SALLY MARCELA

Unidad 17.1

Pedagogía sobre el morir.

Unidad 17.2

El morir en nuestra sociedad.

Unidad 17.3

La formación de los profesores.

Unidad 17.4

Herramientas didácticas para la escuela.

Unidad 17.5

La visión de la muerte en la infancia.

18.- ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR

JOSE MARIA TOMÁS I TIO Y TAYRA VELASCO

Unidad 18.1

Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.

Unidad 18.2

La herencia

Unidad 18.3

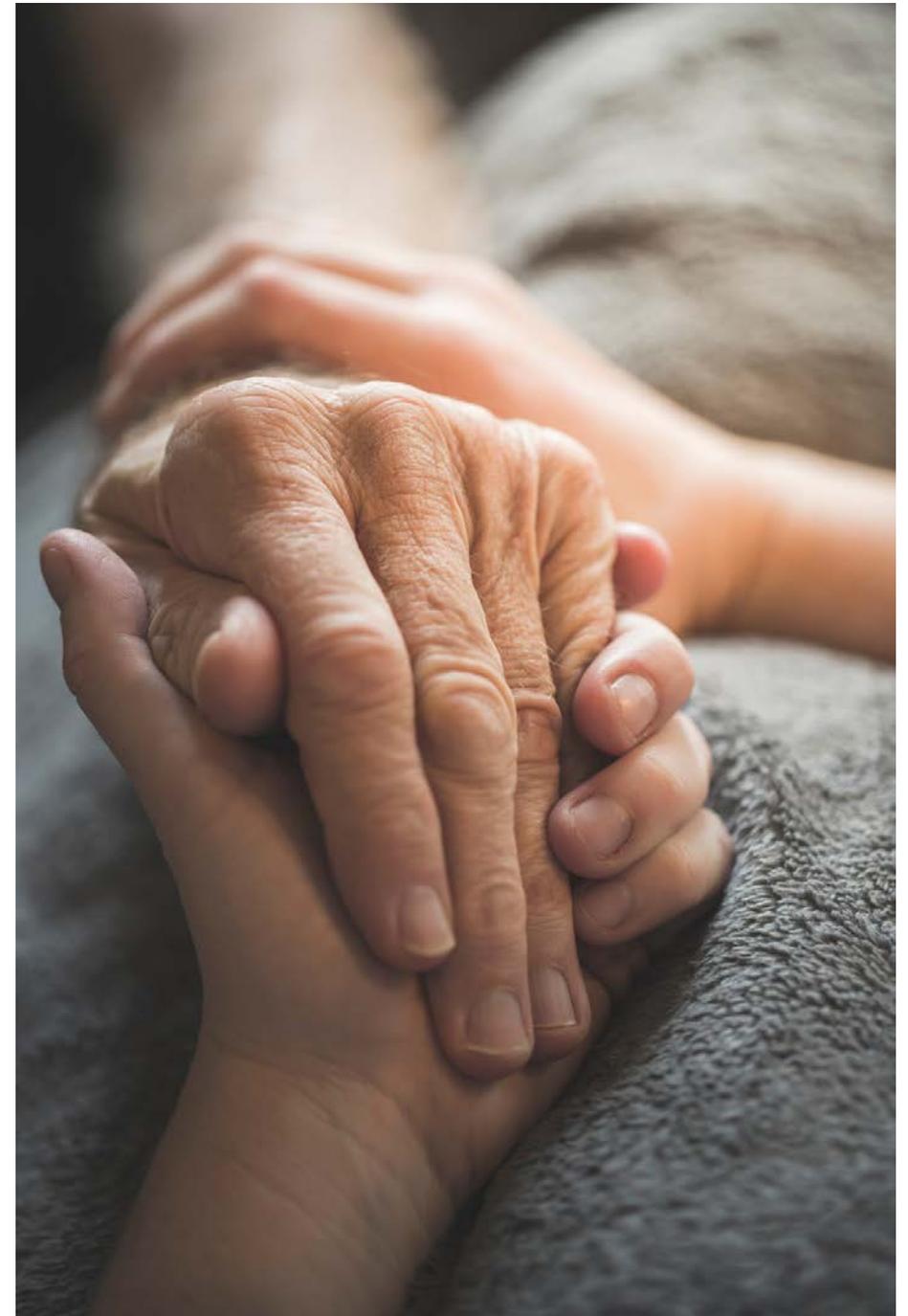
La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.

Unidad 18.4

Justicia y Equidad.

Unidad 18.5

El testamento vital.



II Curso Experto en *Acompañamiento al proceso de morir*

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org

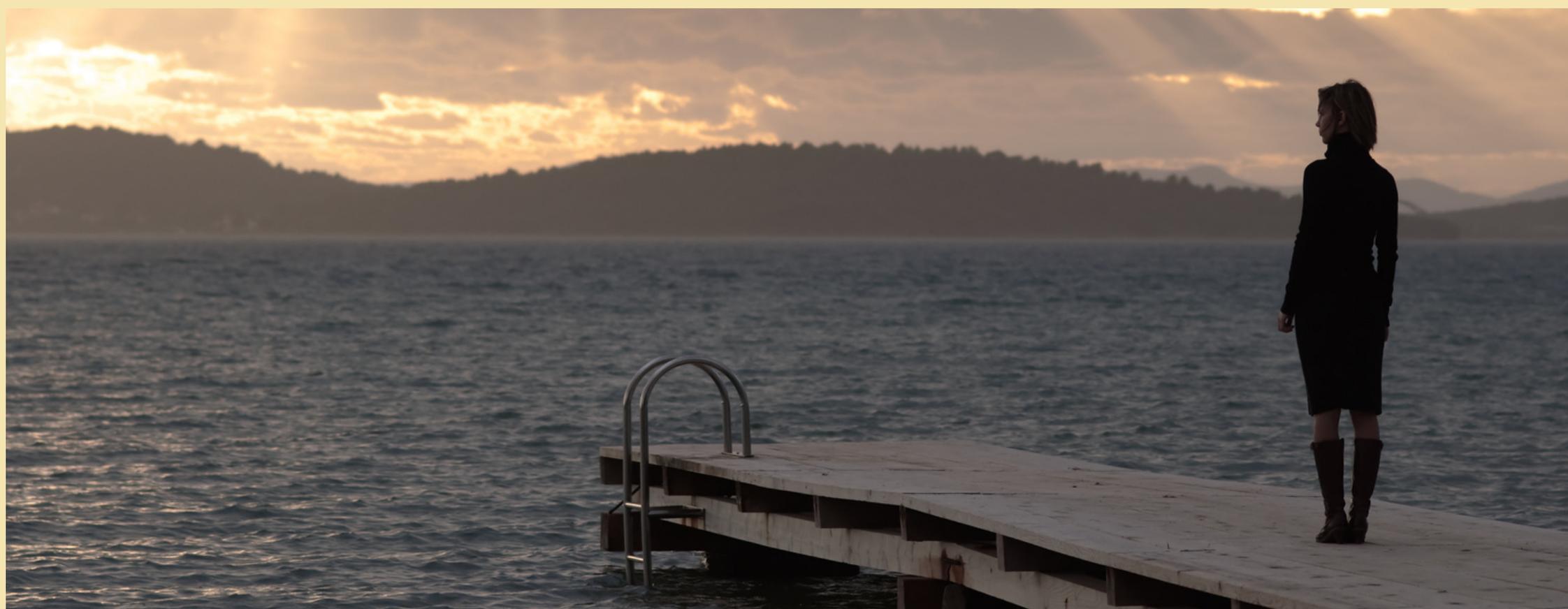


FORMACIÓN
ONLINE

COORDINADOR:
VICENTE ARRAEZ

TUTORES:

VICENTE ARRAEZ
ALEJANDRA BUSTOS
MARTA MORENTE
KARMA TENPA
CYNTHIA FRAHNE



II Curso Experto en Acompañamiento al proceso de morir

+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org



FORMACIÓN
ONLINE

INFORMACIÓN ECONÓMICA E INSCRIPCIÓN

1250€

Para inscripciones
hasta 30 de agosto

1500€

para inscripciones
a partir del 1 de septiembre

AMIGOS DE LA FUNDACION 20% de bonificación

Si quieres ser AMIGO/AMIGA de la Fundación, entra
en el siguiente enlace
<https://fundacionmetta.org/amigos.php>

RESERVA DE PLAZA: 250 € a partir del 15 de julio por transferencia bancaria en:
ES95 2038 2478 2960 0036 5193

Bonificación para distintos colectivos.

30% mayores de 65 / 30% desempleados/as

20% diversidad funcional / 20% estudiantes / 20% amigo de la fundación

*Descuentos no acumulables

Precio especial
conexión
Latinoamérica
650 €

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Podrás realizar tu inscripción a través de la página web desde el 15/08/2021 y realizar el pago:

- Por transferencia bancaria
- Con tarjeta de crédito VISA o MasterCard en:

<https://fundacionmetta.org/formacion.php>



II Curso Experto en
*Acompañamiento al
proceso de morir*

AULA DE FORMACION FUNDACION METTA-HOSPICE

Coordinación: Vicente Arráez

Plataforma digital del curso: Julián Casabón

Secretaría: Guillermina Perrín



+ Información en:
formacion@fundacionmetta.org
www.fundacionmetta.org

