



## **FORMACIÓN ON LINE 2020-2021**

### **CURSO DE EXPERTO EN ACOMPAÑAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

#### **OBJETIVOS GENERALES**

Morir es algo natural, aunque la realidad cotidiana tiende a ignorar la muerte como algo que le dé sentido a la vida. Esta ignorancia impregna nuestro modelo cultural y supone una fuente extra de sufrimiento.

Con este Curso de Experto, en la Fundación Metta-Hospice te proponemos explorar a través de las distintas unidades, de la mano de expertos y expertas en cada materia, el acercamiento global al proceso de morir y como abordarlo desde el punto de vista sanitario, social, cultural..., y por su puesto espiritual. Todos vamos a acompañar a alguien en su proceso de morir y en algún momento seremos acompañados. Hemos diseñado, desde una dimensión laica, un programa online de formación exhaustiva entorno a esta etapa de la vida, poniendo como objetivo preparar al alumno/a tanto desde el punto de vista humanitario como profesional para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.
- Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.



- Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.
- Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y trascendencia.
- Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.

## **INFORMACIÓN ACADÉMICA**

Bienvenida al Curso e introducción al programa con explicación de su estructura de la mano de Vicente Arráez, Coordinador del programa de Formación de la Fundación.

*Videoconferencia. Día 1 de octubre 2020. (30 min).*

### **PLATAFORMAS DEL CURSO**

Web: [fundacionmetta.org](http://fundacionmetta.org). Con acceso área privada de formación para cada alumno.

Email: [formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)

Plataforma Zoom para videoconferencias y tutorías.

Canal privado de YouTube: [fundacionmetta](https://www.youtube.com/fundacionmetta), accesible con clave de usuario.

Cada alumno recibirá un nombre de usuario y contraseña.

### **DURACIÓN**

200 HORAS lectivas distribuidas a lo largo de 12 meses

Comienzo: octubre 2020, jueves 1.



## **MÓDULOS**

El curso constará de 18 módulos distribuidos en 5 unidades cada uno. Un total de 90 unidades.

Cada módulo tendrá una introducción de 15 min. Realizada por un docente o por el coordinador.

Habrà una evaluación al final del módulo. Con las respuestas a los auto test de cada unidad.

## **UNIDADES**

Cada unidad constará de:

1. UNA VIDEOCONFERENCIA: 30 min
2. TUTORÍA: 30 min. Chat en directo. Responsable el docente de la unidad.
3. TEXTO PRINCIPAL.
4. POWER POINT a criterio del profesor. Estará incluido en la video conferencia.
5. TEXTOS DE APOYO: Del propio profesor o de otros profesionales.
6. VIDEOS DE APOYO: Relacionados. Tenemos una plataforma privada en YouTube, que solo será accesible a los alumnos.
7. AUTOEVALUACIÓN: 6 preguntas con cuatro respuestas posibles. Las respuestas se darán al final del módulo.
8. RESUMEN DE LA UNIDAD. Con las tres ideas fundamentales que se han querido transmitir.
9. BIBLIOGRAFIA Y LECTURAS RECOMENDADAS.



## **CUESTIONES TÉCNICAS**

Para el curso de experto será preciso acabar cada unidad para continuar con la siguiente.

La secuencia de cada unidad será cada lunes y jueves. Las unidades se irán activando progresivamente. Se informará al alumno conforme la unidad esté disponible. Una vez activada quedará disponible para el alumno.

El tiempo máximo para completar el programa será de 12 meses.

## **TRABAJO FIN DE CURSO**

*A elección del alumno. Monitorizado y tutorizado por un docente.*

*Toda la documentación del programa estará disponible durante los seis meses siguientes a la fecha estimada de finalización del programa. En ese tiempo se tendrá que presentar el trabajo final.*

***"Los trabajos se publicarán en la web de la fundación".***

## **CAPACITACIÓN**

Al final de este curso, el alumno habrá desarrollado:

- Conocimientos sobre los aspectos concernientes a la muerte y el morir.
- Habilidades para detectar las dificultades que aparecen en el proceso de acompañar.
- Desarrollo del potencial para experimentar la presencia en las prácticas de acompañamiento.
- Competencias para compartir los recursos de acompañamiento aprendidos.



- Recursos para canalizar emociones relacionadas con el proceso de morir y el duelo.
- Implementación de las habilidades para la comunicación en situaciones de crisis.
- Capacidades para formar parte activa como acompañante dentro de la fundación.
- Experiencia en la práctica de la compasión

## **MÓDULOS**

### 1.- ANTROPOLOGIA DEL MORIR:

1/10/2020

Unidad 1.1 – Evolución histórica y geográfica del morir

Unidad 1.2.- La muerte en diferentes tradiciones.

Unidad 1.3. -Las religiones y las creencias.

Unidad 1.4.- Visión chamánica de la realidad: La experiencia de nacer y de morir

Unidad 1.5.- La muerte como rito de paso.

### 2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR

19/10/2020

Unidad 2.1.- Características del proceso de morir.

Unidad 2.2.- El nacimiento. La muerte perinatal.

Unidad 2.3- La agonía.

Unidad 2.4.- El lugar donde morir.

Unidad 2.5- El moribundo. La familia. Los profesionales.



### 3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTISTICAS.

05/11/2020

Unidad 3.1.- La Mitología y los arquetipos de la muerte

Unidad 3.2.- La pintura, el cine, el teatro y otras artes.

Unidad 3.3.- Arte contemporáneo y exploraciones performativas de la muerte y la mortalidad

Unidad 3.4.- La arteterapia para acompañar el proceso de morir.

Unidad 3.5.- Abordando la muerte y el morir desde la música y la vibración

### 4.- OTRAS FORMAS DE MORIR:

23/11/2020

Unidad 4.1.- La muerte inesperada.

Unidad 4.2.- El suicidio.

Unidad 4.3.- La muerte en edad avanzada. Las residencias de mayores.

Unidad 4.4.- Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.

Unidad 4.5.- Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.

### 5.- HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO.

14/12/2020

Unidad 5.1.- Acogida.

Unidad 5.2.- Empatía.

Unidad 5.3.- Presencia.

Unidad 5.4.- Compasión.

Unidad 5.5.- Trascendencia.



## 6.- EMOCIONES Y SENTIMIENTOS EN EL PROCESO DE MORIR

21/01/2021

Unidad 6.1.- Que son las emociones y los sentimientos

Unidad 6.2.- Identificación y canalización de las emociones

Unidad 6.3.- Las emociones destructivas. El miedo. La rabia, La impotencia. La angustia. La impotencia. La incertidumbre.

Unidad 6.4.- La práctica meditativa

Unidad 6.5.- La bondad universal. Reaprender lo sabido.

## 7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

11/02/2021

Unidad 7.1.- Que son los cuidados paliativos.

Unidad 7.2.- Cuidado de los síntomas.

Unidad 7.3.- El dolor y el sufrimiento.

Unidad 7.4.- La limitación del esfuerzo terapéutico. La limitación del tratamiento de soporte vital.

Unidad 7.5.- La eutanasia.

## 8.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES.

01/03/2021

Unidad 8.1.- El proceso de comunicar.

Unidad 8.2.- Información y comunicación.

Unidad 8.3.- Habilidades y canales de comunicación.

Unidad 8.4.- La comunicación entre profesionales y enfermos

Unidad 8.5.- La comunicación de malas noticias.



## 9.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR:

18/03/2021

Unidad 9.1.- Cuidarse para cuidar.

Unidad 9.2.- El rol del cuidador

Unidad 9.3.- Impacto físico y emocional del cuidado del cuidador

Unidad 9.4.- El síndrome de burnout y otros riesgos asociados en el cuidador profesional.

Unidad 9.5.- Intervención con cuidadores y soporte emocional.

## 10.- EL DUELO:

05/04/2021

Unidad 10.1.- Sentido y dimensión de la pérdida.

Unidad 10.2.- Etapas del duelo.

Unidad 10.3.- El duelo complicado.

Unidad 10.4.- El duelo en los niños, adolescentes, ancianos y con diversidad funcional.

Unidad 10.5.- El duelo en las muertes inesperadas. El suicidio.

## 11.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL:

22/04/2021

Unidad 11.1.- El camino espiritual

Unidad 11.2.- Las tradiciones espirituales.

Unidad 11.3.- Necesidades y recursos espirituales

Unidad 11.4.- La espiritualidad como universal humano

Unidad 11.5.- La espiritualidad en la enfermedad y la muerte





## 12.- LA PRACTICA DE LA COMPASIÓN:

10/05/2021

Unidad 12.1.-Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento.

Resonancia universal. Autocompasión.

Unidad 12.2.- La visión científica. La aportación de la neurociencia.

Unidad 12.3.- Mecanismos de acción de la compasión.

Unidad 12.4.- Dificultades para la práctica de la compasión.

Unidad 12.5.- Aspectos terapéuticos de la compasión

## 13.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE:

27/05/2021

Unidad 13.1.- Comprendiendo los sueños.

Unidad 13.2.- Sueño y realidad

Unidad 13.3.- Los sueños lúcidos

Unidad 13.4.- La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.

Unidad 13.5.- Acercamiento a la muerte como transición a traes de los sueños.

## 14.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA

17/06/2021

Unidad 14.1.- La ciencia materialista y su evolución.

Unidad 14.2.- El cerebro. Mente y Conciencia.

Unidad 14.3.- El espectro de la conciencia

Unidad 14.4.- La construcción de la realidad.

Unidad 14.5.- La conciencia no localizada.



## 15.- FENOMENOLOGÍA DEL PROCESO DE MORIR.

02/09/2021

- Unidad 15.1.- Un mapa del proceso de morir.
- Unidad 15.2.- Las experiencias del final de vida.
- Unidad 15.3.- Las Experiencias cercanas a la muerte
- Unidad 15.4.- Las visiones en el proceso de morir.
- Unidad 15.5.- Fenómenos materiales durante el proceso de morir.

## 16.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO.

20/09/2021

- Unidad 16.1.- Propuestas para un cambio de modelo.
- Unidad 16.2.- La formación de los profesionales en el proceso de morir.
- Unidad 16.3.- La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio.
- Unidad 16.4.- La salud del planeta.
- Unidad 16.5.- El modelo Hospice

## 17.- DIDACTICA DE LA MUERTE:

04/10/2021

- Unidad 17.1.- Pedagogía sobre el morir.
- Unidad 17.2.- El morir en nuestra sociedad.
- Unidad 17.3.- La formación de los profesores.
- Unidad 17.4.- Herramientas didácticas para la escuela.
- Unidad 17.5.- La visión de la muerte en la infancia

## 18.- ASPECTOS ETICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR :

21/10/2021

- Unidad 18.1.- Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.
- Unidad 18.2.- La herencia
- Unidad 18.3.- La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.
- Unidad 18.4.- Justicia y Equidad.
- Unidad 18.5.- El testamento vital.



## EQUIPO DOCENTE

COORDINADOR: VICENTE ARRAEZ

TEW BUNNAG

DENYS BLACKER

LUJÁN COMAS

KARMA TEMPÁ

PIM VAN LOMMEL

ELENA ARRÁEZ

JOSE MARIA TOMAS

GABRIEL HERAS

CRISTINA LAZARO

FUNDACIÓN  
PEDRO MARTIN-BARRAJON

VICENTE ARRAEZ

PETER FENWICK

META  
HOSPICE  
MAR LOPEZ

LAURA ARESCA

MARIA EUGENIA SACCA



EQUIPO DOCENTE  
(cont.)

FRAN ARRÁEZ

IMMA SUBIRANA

JAVIER ALCANTARA

MACARENA GALVEZ

DAVID LORIMER

JUAN BROUILHET

EMI IBORRA

MIREN LU GUINEA

VASILEIOS BASIOS

TAYRA VELASCO

HELENA RINCON

NURIA CARSI

ALEJANDRA BUSTOS

SALLY MARCELA

MARÍA TEROL



EQUIPO DOCENTE  
(cont.)

JAVIER SANCHO

VIRGINIA GAWEL

NAZARETH CASTELLANOS

EVA DE MIGUEL

CYNTHIA FRAHNE.





## INFORMACIÓN ECONÓMICA E INSCRIPCIÓN

MATRICULA      PRECIO GENERAL      PRECIO PARA CONEXIONES DESDE LATINOAMERICA

- 0 €      1250 €      625 €
- AMIGOS DE LA FUNDACION 20% de bonificación

Si quieres ser AMIGO/AMIGA de la Fundación, entra en el siguiente enlace  
<https://fundacionmetta.org/amigos.php>

### Bonificación para distintos colectivos

- 30% mayores de 65
- 30% desempleados/as
- 20% diversidad funcional
- 20% estudiantes
- 20% amigo de la fundación

\*Descuentos no acumulables

### INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Podrás realizar tu inscripción a través de la página web desde el 17/08/2020 y realizar el pago:

- por transferencia bancaria, o
- con tarjeta de crédito VISA o MasterCard en:

<https://fundacionmetta.org/formacion.php>

### AULA DE FORMACION FUNDACION METTA-HOSPICE

Plataforma digital del curso. Julián Casabón

Edición y Maquetación. Sergio Monrrabal

Secretaría. Guillermina Perrín