



FORMACIÓN ON LINE 2020-2021

CURSO DE EXPERTO EN ACOMPAÑAMIENTO AL PROCESO DE MORIR

OBJETIVOS GENERALES

Morir es algo natural, aunque la realidad cotidiana tiende a ignorar la muerte como algo que le dé sentido a la vida. Esta ignorancia impregna nuestro modelo cultural y supone una fuente extra de sufrimiento.

Con este Curso de Experto, en la Fundación Metta-Hospice te proponemos explorar a través de las distintas unidades, de la mano de expertos y expertas en cada materia, el acercamiento global al proceso de morir y como abordarlo desde el punto de vista sanitario, social, cultural..., y por su puesto espiritual. Todos vamos a acompañar a alguien en su proceso de morir y en algún momento seremos acompañados. Hemos diseñado, desde una dimensión laica, un programa online de formación exhaustiva entorno a esta etapa de la vida, poniendo como objetivo preparar al alumno/a tanto desde el punto de vista humanitario como profesional para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.
- Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.



- Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.
- Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y trascendencia.
- Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.

INFORMACIÓN ACADÉMICA

DURACION: 200 HORAS

METODOLOGÍA: On Line
Libro digital

CONTENIDO DE CADA MODULO:

INTRODUCCION AL TEMA
DOCUMENTACION ASOCIADA
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA
VIDEO CONFERENCIAS ONLINE
TUTORIAS
SINTESIS
EVALUACION DE CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

TRABAJO FIN DE CURSO

*Para obtener el Título de Experto es imprescindible realizar el curso completo.



MÓDULOS

1.- ANTROPOLOGIA DEL MORIR:

Unidad 1.1 – Evolución histórica y geográfica del morir

Unidad 1.2.- La muerte en diferentes tradiciones.

Unidad 1.3. -Las religiones y las creencias.

Unidad 1.4.- Visión chamánica de la realidad: La experiencia de nacer y de morir

Unidad 1.5.- La muerte como rito de paso.

2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR

Unidad 2.1.- Características del proceso de morir.

Unidad 2.2.- El nacimiento.

Unidad 2.3- La agonía.

Unidad 2.4.- El lugar donde morir.

Unidad 2.5- El moribundo. La familia. Los profesionales.

3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTISTICAS.

Unidad 3.1.- Formas de abordar el morir y sus manifestaciones. Mitología

Unidad 3.2.- La pintura, el cine, el teatro. Otras artes.

Unidad 3.3.- Enterramientos. Cerámica. La arquitectura.

Unidad 3.4.- La arteterapia para acompañar el proceso de morir.

Unidad 3.5.- La música y la musicoterapia.

4.- OTRAS FORMAS DE MORIR:

Unidad 4.1.- La muerte inesperada.

Unidad 4.2.- El suicidio.

Unidad 4.3.- La muerte en edad avanzada. Las residencias de mayores.

Unidad 4.4.- Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.

Unidad 4.5.- Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.



5.- HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO.

- Unidad 5.1.- Acogida.
- Unidad 5.2.- Empatía.
- Unidad 5.3.- Presencia.
- Unidad 5.4.- Compasión.
- Unidad 5.5.- Trascendencia.

6.- EMOCIONES Y SENTIMIENTOS EN EL PROCESO DE MORIR

- Unidad 6.1.- Que son las emociones y los sentimientos
- Unidad 6.2.- Identificación y canalización
- Unidad 6.3.- Las emociones destructivas. El miedo. La rabia, La impotencia. La angustia. La impotencia. La incertidumbre.
- Unidad 6.4.- La práctica meditativa
- Unidad 6.5.- La bondad universal. Reaprender lo sabido.

7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

- Unidad 7.1.- Que son los cuidados paliativos.
- Unidad 7.2.- Cuidado de los síntomas.
- Unidad 7.3.- El dolor y el sufrimiento.
- Unidad 7.4.- La limitación del esfuerzo terapéutico. La limitación del tratamiento de soporte vital.
- Unidad 7.5.- La eutanasia.

8.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES.

- Unidad 8.1.- El proceso de comunicar.
- Unidad 8.2.- Información y comunicación.
- Unidad 8.3.- Habilidades de comunicación.
- Unidad 8.4.- Canales de comunicación.
- Unidad 8.5.- La comunicación de malas noticias.



9.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR:

Unidad 9.1.- Cuidarse para cuidar.

Unidad 9.2.- El rol del cuidador

Unidad 9.3.- Impacto físico y emocional del cuidado del cuidador

Unidad 9.4.- El síndrome de burnout y otros riesgos asociados en el cuidador profesional.

Unidad 9.5.- Intervención con cuidadores y soporte emocional.

10.- EL DUELO:

Unidad 10.1.- Sentido y dimensión de la pérdida.

Unidad 10.2.- Etapas del duelo.

Unidad 10.3.-El duelo complicado.

Unidad 10.4.- El duelo en los niños, adolescentes, ancianos y con diversidad funcional.

Unidad 10.5.- El duelo en las muertes inesperadas. El suicidio

11.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL:

Unidad 11.1.- El camino espiritual

Unidad 11.2.- Las tradiciones espirituales.

Unidad 11.3.- Necesidades y recursos espirituales

Unidad 11.4.- La espiritualidad como universal humano

Unidad 11.5.- La espiritualidad en medicina

12.- LA PRACTICA DE LA COMPASIÓN:

Unidad 12.1.- Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento. Resonancia universal. Autocompasión.

Unidad 12.2.- La visión científica. La aportación de la neurociencia.

Unidad 12.3.- Mecanismos de acción de la compasión.

Unidad 12.4.- Dificultades para la práctica de la compasión.

Unidad 12.5.- Aspectos terapéuticos de la compasión



13.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE:

Unidad 13.1.- Comprendiendo los sueños.

Unidad 13.2.- Sueño y realidad

Unidad 13.3.- Los sueños lúcidos

Unidad 13.4.- La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.

Unidad 13.5.- La visión tibetana de los sueños. Acercamiento a la muerte como transición a través de los sueños.

14.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA

Unidad 14.1.- La ciencia materialista y su evolución.

Unidad 14.2.- El cerebro. Mente y Conciencia.

Unidad 14.3.- El espectro de la conciencia

Unidad 14.4.- La construcción de la realidad.

Unidad 14.5.- La conciencia no localizada.

15.- FENOMENOLOGÍA DEL PROCESO DE MORIR.

Unidad 15.1.- Un mapa del proceso de morir.

Unidad 15.2.- Las experiencias del final de vida. Unidad

15.3.- Las Experiencias cercanas a la muerte

Unidad 15.4.- Las visiones en el proceso de morir.

Unidad 15.5.- Fenómenos materiales durante el proceso de morir.

16.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO.

Unidad 16.1.- Propuestas para un cambio de modelo.

Unidad 16.2.- La formación de los profesionales en el proceso de morir.

Unidad 16.3.- La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio. Unidad 16.4.- La salud del planeta.

Unidad 16.5.- El modelo Hospice



17.- DIDACTICA DE LA MUERTE:

- Unidad 17.1.- Pedagogía sobre el morir.
- Unidad 17.2.- El morir en nuestra sociedad.
- Unidad 17.3.- La formación de los profesores.
- Unidad 17.4.- Herramientas didácticas para la escuela.
- Unidad 17.5.- La visión de la muerte en la infancia

18.- ASPECTOS ETICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR :

- Unidad 18.1.- Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.
- Unidad 18.2.- La herencia
- Unidad 18.3.- La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.
- Unidad 18.4.- Justicia y Equidad.
- Unidad 18.5.- El testamento vital.