

CURSO BÁSICO DE
ACOMPañAMIENTO AL
PROCESO DE MORIR
ASTURIAS



INFORMACIÓN

22, 23 Y 24 DE OCTUBRE
ASTURIAS

DONDE

- Casa de Espiritualidad Santa María del Aramo
- Carretera de Latores, 11 – 33193 Oviedo (Asturias)

HORARIO

- Viernes 22 de 18:00 h a 21:00 h
- Sábado 23 de 9:00 h a 21:00 h (con un descanso para comer)
- Domingo 24 de 9:00 h a 14:00 h

APORTACIÓN: 180 €

- 1º Realiza el ingreso en la cta. de la Fundación, poniendo en el concepto: Aportación encuentro ASTURIAS ES95 2038 2478 2960 0036 5193
- 2º Envía el resguardo del ingreso al mail: formacion@fundacionmetta.org con tus **datos**

1. NOMBRE Y APELLIDOS
2. E-MAIL
3. TELEFONO
4. DNI
5. DIRECCION POSTAL

*El importe de curso tiene consideración de donación, por lo cual podrás DESGRAVÁRTELO en tu declaración de Renta, el DNI y los datos postales son para realizar el certificado.

INFORMACIÓN

22, 23 Y 24 DE OCTUBRE
ASTURIAS

ALOJAMIENTO

La Casa de Espiritualidad ofrece alojamiento con pensión completa y también la posibilidad de realizar las comidas sin alojamiento.

SUS TARIFAS:

- Habitación individual pensión completa por día 45,00 euros incluye el IVA.

(Dormir, desayuno, comida y cena)

- Comida: (por día) 15,00 euros incluyen el IVA.
- Atienden los regímenes prescriptivos

Se contrata directamente con la Casa en:

- Móvil: 663 775 145. Llamando o por WhatsApp
- Línea autobús K2 (salidas desde plaza de América)
- Coordenadas GPS: 43.341202, -5.881632
- Parking gratuito

<http://casaespiritualidadlatores.org>

CONTE NIDO

CONTENIDO:

- El proceso de morir (repaso)
- Herramientas para el acompañamiento.
- La dimensión espiritual del proceso de morir.
- La Familia - Rol de los familiares. El cuidado del cuidador.
- La comunicación en situaciones difíciles

Desarrollo de las herramientas de Presencia, conexión y compasión a:

Nivel del cuerpo

- Escuchando al propio cuerpo.
- Despertar: Ejercicios para despertar cuerpo y mente.
- Prácticas de Tai Chi y Chi Kung.

Nivel emocional

- Reconocimiento de patrones y reacciones.
- Conexión empática. La comunicación con el otro.
- Técnicas de autorregulación emocional.
- Presencia y Ecuanimidad.
- Desarrollo de habilidades para manejar el estrés.
- Reconocimiento del burnout

Nivel espiritual

- La práctica de la compasión.
- Integración de todos los niveles.
- Transcendencia

METOD OLOGIA

METODOLOGÍA

Fundamentalmente se trata de una propuesta experiencial, con una síntesis de contenido cognitivo y, sobre todo, del descubrimiento de nuestras propias capacidades. A base de ejercicios prácticos y herramientas procedentes de la integración y experiencia de diferentes culturas y sabidurías tradicionales.

DIRIGIDO POR: DR. VICENTE ARRAEZ

Vicente Arráez Jarque, es Médico especialista en cuidados intensivos. Asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Coautor y editor del libro "La muerte y el morir". Presidente y Coordinador del programa de formación de la FMH.

AULA DE FORMACIÓN FUNDACION
METTA-HOSPICE