

FORMACIÓN ONLINE | PLAZAS LIMITADAS

IV Curso experto en

ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR

FUNDACION

Metta

HOSPICE



IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

OBJETIVOS GENERALES

Morir es algo natural que forma parte de nuestra vida, aunque la realidad cotidiana tiende a ignorar la muerte como algo que le dé sentido a la vida. Esta ignorancia impregna nuestro modelo cultural y supone una fuente extra de sufrimiento.

Con esta 4ª Edición del Curso de Experto, en la Fundación Metta-Hospice te proponemos explorar a través de las distintas unidades, de la mano de expertos y expertas en cada materia, el acercamiento global al proceso de morir y como abordarlo desde el punto de vista sanitario, social, cultural..., y por su puesto espiritual. Todos vamos a acompañar a alguien en su proceso de morir y en algún momento seremos acompañados.

Hemos diseñado, desde una dimensión laica, un programa online de formación exhaustiva entorno a esta etapa de la vida, poniendo como objetivo preparar al alumno/a tanto desde el punto de vista humanitario como profesional para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.

Hemos actualizado los contenidos que han sufrido modificaciones y adaptado en formato mejorando algunos aspectos

**“MORIR SOLO ES EL TRÁNSITO A OTRA DIMENSIÓN Y
LO PODEMOS HACER DESDE EL AMOR: ES EL SENTIDO DE METTA.”**

IV curso experto en

ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR

OBJETIVOS ESPECIFICOS

I

Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.

II

Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.

III

Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.

IV

Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.

V

Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y Trascendencia.

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

INFORMACIÓN ACADÉMICA

300H

DE DURACIÓN

16

PROFESORES

19

MÓDULOS

95

UNIDADES

PLATAFORMAS

WEB

Con acceso al área privada de formación para cada alumno.

EMAIL

formacion@
fundacionmetta.org

PLATAFORMA ZOOM

Para videoconferencias y tutorías.

FORO DE CONSULTAS

tutorias@
fundacionmetta.org

MÓDULOS

19 Módulos con cinco unidades cada uno. 95 Unidades en total
1 Tutoría al final de cada módulo



IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

UNIDADES

En todas las unidades del curso expertos constara:

TEXTO PRINCIPAL.

TEXTOS DE APOYO

Del propio profesor o de otros profesionales.

VIDEOS DE APOYO

Relacionados con la unidad

AUTOEVALUACIÓN

6 preguntas con cuatro respuestas posibles.
Las respuestas se darán al final del módulo.

RESUMEN DE LA UNIDAD

Con las tres ideas fundamentales que se han querido transmitir.

TRABAJO FIN DE CURSO

A elección del alumno. Monitorizado y tutorizado por un docente.

Toda la documentación del programa estará disponible durante los tres meses siguientes a la fecha estimada de finalización del programa. En ese tiempo se tendrá que presentar el trabajo final.

3 WEBINAR EN DIRECTO

- 1 ASPECTOS SOCIALES EN EL PROCESO DE MORIR**
- 2 SALUD, CIENCIA Y CONCIENCIA EN EL PROCESO DE MORIR**
- 3 SUFRIMIENTO Y ESPIRITUALIDAD EN EL PROCESO DE MORIR**

IV curso experto en **ACOMPANIAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

1. UNA VISIÓN ANTROPOLOGICA DE LA MUERTE

TUTORÍA DÍA: 30/10/2023

PROFESORA: *Marta Morente*

Unidad 1.1.- Evolución histórica y geográfica del morir .

Unidad 1.2.- La muerte en diferentes tradiciones.

Unidad 1.3.- Las religiones y las creencias.

Unidad 1.4.- Visión chamánica de la realidad: La experiencia de nacer y de morir.

Unidad 1.5.- La muerte como rito de paso.

2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR

TUTORÍA DÍA: 16/11/2023

PROFESOR: *Vicente Arráez*

Unidad 2.1.- Características del proceso de morir.

Unidad 2.2.- El nacimiento.

Unidad 2.3.- La agonía.

Unidad 2.4.- El lugar donde morir.

Unidad 2.5.- El moribundo. La familia. Los profesionales.

3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTÍSTICAS

TUTORÍA DÍA: 04/12/2023

PROFESOR: *Fran Arráez*

Unidad 3.1.- Formas de abordar el morir y sus manifestaciones. Mitología

Unidad 3.2.- La pintura, el cine, el teatro. Otras artes.

Unidad 3.3.- Enterramientos. Cerámica. La arquitectura.

Unidad 3.4.- La arteterapia para acompañar el proceso de morir.

Unidad 3.5.- La música y la musicoterapia.

IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

4.- LAS DIFERENTES FORMAS DE MORIR

TUTORÍA DÍA: 18/12/2023

PROFESORA: *Alejandra Bustos*

Unidad 4.1.- La muerte inesperada.

Unidad 4.2.- El suicidio.

Unidad 4.3.- La muerte en edad avanzada. Las residencias de mayores.

Unidad 4.4.- Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.

Unidad 4.5.- Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.

5.- LAS CLAVES DEL ACOMPANIAMIENTO

TUTORÍA DÍA: 22/01/2024

PROFESOR: *Téo Bunnag*

Unidad 5.1.- Acogida.

Unidad 5.2.- Empatía.

Unidad 5.3.- Presencia.

Unidad 5.4.- Compasión.

Unidad 5.5.- Trascendencia.

**1er. WEBINAR ASPECTOS SOCIALES
EN EL PROCESO DE MORIR**

Día 14 de Febrero 2024 / Hora: 7 P.M. España

IV curso experto en **ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

6.- LAS EMOCIONES AL FINAL DE LA VIDA

TUTORÍA DÍA: 08/02/2024

PROFESORA: *Cynthia Frahne*

Unidad 6.1.- Que son las emociones y los sentimientos.

Unidad 6.2.- Identificación y canalización.

Unidad 6.3.- Las emociones destructivas. El miedo. La rabia. La impotencia. La angustia. La impotencia. La incertidumbre.

Unidad 6.4.- La práctica meditativa.

Unidad 6.5.- La aceptación y disolución. La bondad universal.

7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

TUTORÍA DÍA: 26/02/2024

PROFESORA: *Laura Aresca*

Unidad 7.1.- Que son los cuidados paliativos.

Unidad 7.2.- Cuidado de los síntomas.

Unidad 7.3.- El dolor y el sufrimiento.

Unidad 7.4.- La limitación del esfuerzo terapéutico. La limitación del tratamiento de soporte vital.

Unidad 7.5.- La eutanasia.

8.- ALTERNATIVAS AL ABORDAJE CONVENCIONAL DEL PROCESO DE MORIR

TUTORÍA DÍA: 14/03/2024

PROFESORA: *Jorge Carvajal*

Unidad 8.1.- Medicina tradicional china

Unidad 8.2.- Medicina Ayurvedica

Unidad 8.3.- Terapia sintergetica

Unidad 8.4.- Yoga Restairativo

Unidad 8.5.- Medicinas energeticas

IV curso experto en **ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

9.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES.

TUTORÍA DÍA: 01/04/2024

PROFESORA: *Mamen Segovia*

- Unidad 9.1.- El proceso de comunicar.
- Unidad 9.2.- Información y comunicación.
- Unidad 9.3.- Habilidades de comunicación.
- Unidad 9.4.- Canales de comunicación.
- Unidad 9.5.- La comunicación de malas noticias.

10.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR

TUTORÍA DÍA: 18/04/2024

PROFESORA: *Macarena Galvez*

- Unidad 10.1.- Cuidarse para cuidar.
- Unidad 10.2.- El rol del cuidador.
- Unidad 10.3.- Impacto físico y emocional del cuidado del cuidador.
- Unidad 10.4.- El síndrome de burnout y otros riesgos asociados en el cuidador profesional.
- Unidad 10.5.- Intervención con cuidadores y soporte emocional.

11.- EL DUELO

TUTORÍA DÍA: 06/05/2024

PROFESORA: *Marta Morente*

- Unidad 11.1.- Sentido y dimensión de la pérdida.
- Unidad 11.2.- Etapas del duelo.
- Unidad 11.3.- El duelo complicado.
- Unidad 11.4.- El duelo en los niños, adolescentes, Ancianos y con diversidad funcional.

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

12.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE

TUTORÍA DÍA: 23/05/2024

PROFESORA: *Virgina Gawel*

Unidad 12.1.- Comprendiendo los sueños.

Unidad 12.2.- Sueño y realidad.

Unidad 12.3.- Los sueños lúcidos.

Unidad 12.4.- La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.

Unidad 12.5.- La visión tibetana de los sueños.

Acercamiento a la muerte como transición
a través de los sueños.

13.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL

TUTORÍA DÍA: 10/06/2024

PROFESOR: *Juan Brouilhet*

Unidad 13.1.- El camino espiritual.

Unidad 13.2.- Las tradiciones espirituales.

Unidad 13.3.- Necesidades y recursos espirituales.

Unidad 13.4.- La espiritualidad como universal humano.

Unidad 13.5.- La espiritualidad en medicina.

**2o WEBINAR SALUD, CIENCIA Y CONCIENCIA
EN EL PROCESO DE MORIR**

Día 19 De Junio 2024 / Hora: 7 P.M España



IV curso experto en **ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

14.- LA PRÁCTICA DE LA COMPASIÓN

TUTORÍA DÍA: 27/06/2024

PROFESOR: *Karma Tenpa*

Unidad 14.1.- Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento.
Resonancia universal. Autocompasión.

Unidad 14.2.- La visión científica. La aportación de la neurociencia.

Unidad 14.3.- Mecanismos de acción de la compasión.

Unidad 14.4.- Dificultades para la práctica de la compasión.

Unidad 14.5.- Aspectos terapéuticos de la compasión.

15.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA

TUTORÍA DÍA: 16/09/2024

PROFESOR: *Vicente Arráez*

Unidad 15.1.- La ciencia materialista y su evolución.

Unidad 15.2.- El cerebro. Mente y Conciencia.

Unidad 15.3.- El espectro de la conciencia.

Unidad 15.4.- La construcción de la realidad.

Unidad 15.5.- La conciencia no localizada.

16.- FENÓMENOS EN TORNO AL PROCESO DE MORIR

TUTORÍA DÍA: 03/10/2024

PROFESORA: *Cristina Lázaro*

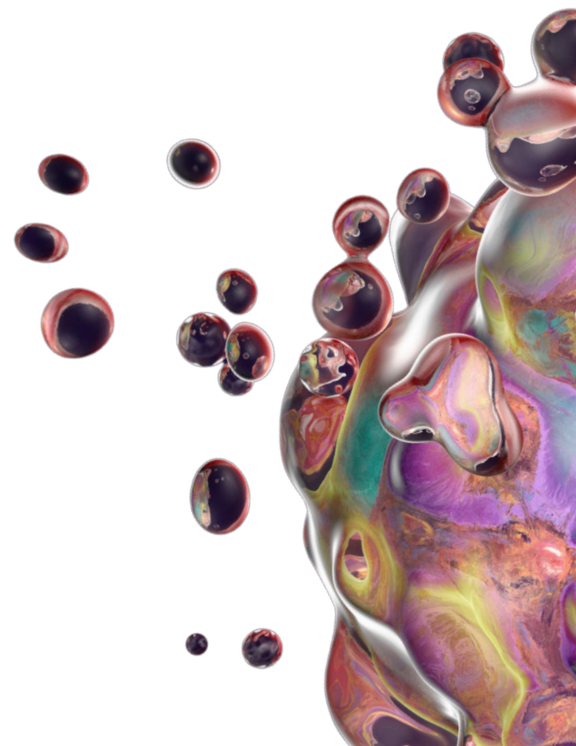
Unidad 16.1.- Un mapa del proceso de morir.

Unidad 16.2.- Las experiencias del final de vida.

Unidad 16.3.- Las Experiencias cercanas a la muerte.

Unidad 16.4.- Las visiones en el proceso de morir.

Unidad 16.5.- Fenómenos materiales durante el proceso de morir.



IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

**3er. WEBINAR SUFRIMIENTO Y ESPIRITUALIDAD EN
EL PROCESO DE MORIR**

Día 16 De Octubre 2024 / Hora 7 P.M España

17.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO

TUTORÍA DÍA: 21/10/2024

PROFESOR: *Gabi Heras*

- Unidad 17.1.- Propuestas para un cambio de modelo.
- Unidad 17.2.- La formación de los profesionales en el proceso de morir.
- Unidad 17.3.- La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio.
- Unidad 17.4.- La salud del planeta.
- Unidad 17.5.- El modelo Hospice.

18.- APRENDER DE NUESTRA MORTALIDAD

TUTORÍA DÍA: 04/11/2024

PROFESORA: *Marta Morente*

- Unidad 18.1.- Pedagogía sobre el morir.
- Unidad 18.2.- El morir en nuestra sociedad.
- Unidad 18.3.- La formación de los profesores.
- Unidad 18.4.- Herramientas didácticas para la escuela.
- Unidad 18.5.- La visión de la muerte en la infancia.

19.- ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR

TUTORÍA DÍA: 21/11/2024

PROFESOR: *José María Tomás i Tío*

- Unidad 19.1.- Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.
- Unidad 19.2.- La herencia.
- Unidad 19.3.- La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.
- Unidad 19.4.- Justicia y Equidad.
- Unidad 19.5.- El testamento vital.



IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

INFORMACIÓN ECONÓMICA E INSCRIPCIÓN

1250€

Para inscripciones
hasta el 30 de
Agosto

1500€

Para inscripciones
a partir del 1 de
septiembre

Precio especial conexión Latinoamérica **600€**

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Podrás realizar tu inscripción a través de la página web desde y realizar el pago:
por transferencia bancaria, o con tarjeta de crédito VISA o MasterCard en:

BONIFICACIÓN PARA DISTINTOS COLECTIVOS.

- 30% Mayores de 65
- 30% Amigos/amigas de la Fundación 30%
- 20% Desempleados/as
- 20% Diversidad funcional
- 20% Estudiantes

*Descuentos no acumulables

IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

COORDINADOR

Vicente Arraez

TUTORES

Vicente Arraez

Alejandra Bustos

Marta Morente

Karma Tenpa

Cynthia Frahne

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



MARTA MORENTE

Formadora en el Ámbito Psico-Social en la Fundación Metta Hospice. Ha dedicado gran parte de su vida profesional al acompañamiento e investigación psico-social tanto en España como en Latino América (México y Bolivia) sobre todo en contextos de alta vulnerabilidad social. Es Maestra y Licenciada en Antropología Social y Cultural por la Universidad Autónoma de Madrid, Diplomada en la Especialización Universitaria en Intervención en Duelo en La Universitat Ramón Llull y Diplomada en Magisterio en la Universidad Complutense de Madrid. En la actualidad combina su labor profesional como Formadora y Acompañante con los estudios de Psicología y Formación en Terapias Humanistas.



ALEJANDRA BUSTOS

Médica especialista en Medicina Intensiva y Doctorado en Psiquiatría. Máster en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria y Máster en Relaciones Internacionales y Diplomacia. Experiencia en cooperación en diversos países (Nicaragua, Costa Rica, Mozambique, Afganistán) como cooperante y coordinadora médica. Experiencia en Sanidad Marítima y responsable sanitaria de grupos de viaje. Experiencia docente en diversos países en el área de Medicina de Urgencias y Cuidados Intensivos. Desarrolla nuevas formas de trabajo en Cooperación, el regreso a la ayuda entre las personas, sin política ni gobiernos. Humanización de los Cuidados Sanitarios y las Artes como terapias complementarias

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



FRAN ARRAEZ

Estudios de Filología y Estudios de Arte dramático en la escuela de teatro de Getxo. Premio Mejor Director de Teatro Musical (PTM 2014) por “Goodbye Barcelona” Sello contra la violencia de género del Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España 2017 para la película “Llueven Vacas” que escribo y dirijo. Premio a todo el reparto en Festival Novelísimo de Hervás 2017.

En 2003 fundo la compañía teatral The Zombie Company y desde entonces combino mi trabajo como, actor, director, autor, productor, guionista, locutor, redactor, creador de contenidos-formador y coach actoral.

Dirijo y escribo el largometraje “Llueven Vacas” basado en la obra de teatro homónima, protagonizado por Maribel Verdú, Asier Etxeandía, María Barranco, Laia Marull, Secun de la Rosa, Sergio Peris-Mencheta y Eduardo Noriega.

Experiencia en producción, comunicación, prensa, gerencia, guión, redacción, locución, charlas, debates, docencia y publicidad.



DR. VICENTE ARRAEZ

Médico intensivista, coordinador sectorial de trasplantes en la C. Valenciana y asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Miembro del Comité de ética del Hospital del Vinalopó Coautor y editor del libro “La muerte y el morir”.

Presidente y Coordinador del programa de formación de la FMH.

IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



TEW BUNNAG

Tew Bunnag nació en Bangkok en 1947. Estudió chino y economía en la Universidad de Cambridge y se graduó en 1968. En 1966 comenzó su formación espiritual con Trungpa Rimpoché y luego continuó con el Venerable Chao Khun Sobhana Dhammasuddhi, el entonces abad del Templo Buddhapadipa, ahora conocido como Dhiravamsa. Desde 1975 ha sido profesor laico de meditación y Taiji, y ha escrito varios libros y artículos sobre el tema. En 2000 comenzó a trabajar para The Human Development Foundation en Bangkok y fue miembro de la junta.

En España, desde 2007, ha participado en los Simposios de La Muerte y Morir organizados por el Hospital Universitario de Elche. También ha impartido cursos y talleres en las conferencias de Secpal (Sociedad Española de Cuidados Paliativos) y en Eaps (Equipo de Atención Psicosocial). Ha sido invitado a dar conferencias y enseñar en varios hospitales de toda España y ha impartido cursos en el Reino Unido, Portugal, Grecia y Tailandia. Aparte de su trabajo público, acompaña a las personas que ingresan en sus etapas terminales, así como también apoya a los miembros de la familia. Fue miembro fundador y presidente de la Asociación Vinyana, es consejero y docente de la Asociación Costa Brava Hospice y fundador y miembro del patronato de la Fundación Metta Hospice.

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



CYNTHIA FRAHNE

Lic en Psicología y Mg en Psiconeuroinmunoendocrinología. Formada en Cuidados Paliativos en el Curso Anual Interdisciplinario de Cuidados Paliativos de la Soc. Arg. De Medicina y en la Asociación Argentina de Oncología Clínica. Miembro del equipo de profesionales del Centro Transpersonal de Buenos Aires. Vicepresidente de Fundación Paliar y parte del equipo de cuidados paliativos de Paliar. Miembro del equipo de coordinación de la Escuela de Especialización en Cuidados Paliativos del Colegio de Psicólogos de San Isidro. Es parte del grupo fundador del Capítulo Elisabeth Kübler-Ross argentino/uruguayo. Docente de la Maestría en Psiconeuroinmunoendocrinología de la Universidad Favaloro, en el tema de los cuidados paliativos. Realizó la formación en Cuidado Contemplativo y Compasivo en el Fin de la Vida, desarrollado por RIGPA con la Universidad Naropa, USA.

Cuenta además con posgrados en Neurociencias Cognitivas, Psicogeriatría Clínica, Psicooncología y Neurorehabilitación. Integra a su vez en su trabajo desde la Psicología Transpersonal, diversos enfoques afines como los de la Psicología Cognitivo-Conductual, la Bioneuroreestructuración, la Psicoterapia Gestáltica, la Psicogenealogía y las Constelaciones Familiares.

IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



MAMEN SEGOVIA

Diplomada Universitaria de Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid

Miembro del equipo fundador de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT bajo la dirección del Doctor Rafael Matesanz, hasta el año 2016
Coordinadora de trasplantes de la ONT desde 1989 hasta 2016

Directora y docente del Curso de Comunicación en Situaciones Críticas (CSC) de la ONT desde el año 1992 hasta 2016 y del Curso de Formación de Formadores de CSC para Latinoamérica.

Máster en Counselling

En la actualidad jubilada Miembro del Comité Ejecutivo del proyecto HUCI y responsable del Área de Comunicación Terapéutica



MACARENA GALVEZ

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Master en Psicología Clínica y de la Salud. Máster en Salud Laboral-Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Responsable del Área de Psicología y Cuidado Emocional de Proyecto para la Humanización de los Cuidados Intensivos (Proyecto HU-CI). Consulta profesional de Psicología. Grupo Personalidad, Estrés y Salud, Facultad de Psicología, UAM. Profesora colaboradora y tutora en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo-Instituto de Salud Carlos III.

IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



VIRGINIA GAWEL

Es Lic. en Psicología, graduada en 1984. En 1994 fundó el Centro Transpersonal de Buenos Aires, difundiendo este paradigma tanto en ámbitos universitarios como desde el mismo CTBA, habiendo desarrollado un Programa de Formación Continua en Psicología Transpersonal, tanto en modalidad presencial y online.

En el área de docencia en el Acompañamiento en el Buen Morir, forma parte del equipo docente de la Fundación Paliar (Argentina, avalada por la Elisabeth Kübler Ross Foundation), de la Fundación Metta (España), Fundación Aikén (Argentina), Colegio de Psicólogos de San Isidro (Argentina), y de los cursos especializados en Psicooncología de la Universidad Católica-Hospital Británico (Argentina), así como en el Diplomado en Espiritualidad que ofrecerá en 2022 la Universidad de El Salvador (Argentina).

Es miembro fundador de la ONG Vivir Agradecidos, desde donde realiza actividades ad honorem centradas en la Educación Emocional mediante frecuentes videoencuentros gratuitos. Es autora del libro "El fin del autodio". Miembro del Patronato de la Fundación Metta Hospice.

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



LAURA ARESCA

Médica egresada de la Universidad de Buenos Aires. Realizó un postgrado en Psicología Clínica en la UCA y uno de Psico-oncología en la Asociación Médica Argentina (AMA). Directora Médica de la Casa de Cuidados Paliativos El Buen Pastor y Coordinadora del equipo de Paliar, Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos. Actual Vicepresidenta del Consejo de Cuidados Paliativos de la Sociedad Argentina de Medicina (SAM) y Directora del Curso Interdisciplinario de Cuidados Paliativos de la SAM desde 2006.

Integrante y docente en los cursos de postgrado de la Asociación Argentina de Medicina Integrativa de la Universidad de Belgrano y de la AMA. Terapeuta EMDR, niveles 1 y 2.

Recibió entrenamiento de Técnicas de Integración Cerebral, Brainspotting, Escena Fundante. Realizó en 2012 el Curso que dicta RIGPA con la Universidad de Naropa de USA, como parte del Programa de Cuidado Espiritual para personas en el final de la vida.

Coordinadora de talleres de meditación. Coautora de los libros: "Psico-oncología: diferentes miradas, Terapias de Avanzada" y "Socorro!, mi papá cumplió 100 años".

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



JUAN BROUILHET

Profesor senior y conferenciante de meditación y prácticas de compasión budista.

Lleva más de 17 años guiando talleres y cursos en España y en el extranjero. Ha realizado numerosos retiros, habiendo recibido enseñanzas de grandes maestros de meditación. También conduce formación sobre el acompañamiento en el final de la vida, tanto para enfermos, familiares y personal sanitario.

Es también formador de formadores en el ámbito de la meditación y la compasión. Juan es actualmente director de Bodhi.



GABI HERAS

Médico especialista en Cuidados intensivos. Creador y Director de Proyecto HU-CI: Proyecto Internacional de Investigación para la Humanización de la Asistencia Sanitaria.

Jefe de Servicio de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Intensiva del Hospital Comarcal Santa Ana de Motril, Granada.

Director del Comité de Humanización de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva

Director del Máster de Humanización de la Universitat de Barcelona. Miembro del Patronato de la Fundación Metta Hospice. Instructor en el entrenamiento del cultivo de la compasión.

IV curso experto en
**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



CRISTINA LAZARO

Cristina Lázaro es doctora en Antropología, experta en ECM, licenciada en Psicología, especialista en intervención en pérdidas y duelo, y experta universitaria en cuidados paliativos. Además, ha cursado varios masters en Psicooncología, Antropología, Protocolo y Audición y Lenguaje. Pertenece al grupo de Investigación «Conciencia, Cultura e Identidad» del Campus Mare Nostrum y «Sociología del Bienestar Social y el Envejecimiento» de la Universidad de Murcia, y al Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento. En la actualidad es docente en la Escuela de Práctica Social de la Universidad de Murcia en el curso de Intervención Social y Acompañamiento profesional en procesos de duelo y muerte. Autora de varios libros

IV curso experto en
**ACOMPANIAMIENTO
AL PROCESO DE MORIR**

FUNDACION
Metta
HOSPICE

BIOS EXPERTOS



JOSÉ MARÍA TOMÁS i TÍO

Magistrado español, profesor colaborador de derecho penal en la Facultad de Derecho y Jefe de estudios de la Escuela de Práctica Jurídica del Colegio de Abogados de Valencia. Es miembro de Gemme (Grupo de Magistrados expertos en Mediación); Presidente de Fundación por la Justicia; Presidente del Tribunal Internacional para la aplicación de la Justicia Restaurativa en El Salvador; Fundador y padrino de la Oficina para la Paz (Cartagena de Indias.-Colombia), Vocal del patronato de la fundación Oxfam Intermon y de la Fundación Metta-Hospice.

Ha publicado artículos e impartido conferencias sobre diversos temas relacionados con el derecho, la justicia, la ética y los derechos humanos. Ha colaborado en el libro “Justicia de Transición, Reparación, Verdad y Justicia.- Perspectivas comparadas Brasil y España” con el capítulo: “El Tribunal Internacional para la Justicia Restaurativa de El Salvador, como Propuesta de Reparación a las Víctimas”; autor del Capítulo sobre “Judicatura” del libro “Ética de las Profesiones”, dirigido por Adela Cortina y Jesús Conill; y del capítulo “Aspectos legales del proceso de morir: las voluntades anticipadas”, aportación al libro “Cosmovisión de la muerte en occidente”, dirigido por el Dr. Vicente Arráez Jarque. Ha participado en programas de cooperación internacional en diversos países de África y América Central y del Sur.