

CURSO EXPERTO en ACOMPañAMIENTO AL PROCESO DE MORIR



FUNDACIÓN

Metta

HOSPICE

formación
online
2020-2021

PLAZAS
LIMITADAS



Objetivos Generales

Morir es algo natural, aunque la realidad cotidiana tiende a ignorar la muerte como algo que le dé sentido a la vida. Esta ignorancia impregna nuestro modelo cultural y supone una fuente extra de sufrimiento.

Con este Curso de Experto, en la **Fundación Metta-Hospice** te proponemos explorar a través de las distintas unidades, de la mano de expertos y expertas en cada materia, el acercamiento global al proceso de morir y como abordarlo desde el punto de vista sanitario,

social, cultural..., y por supuesto espiritual. Todos vamos a acompañar a alguien en su proceso de morir y en algún momento seremos acompañados. Hemos diseñado, desde una dimensión laica, un programa online de formación exhaustiva entorno a esta etapa de la vida, poniendo como objetivo preparar al alumno/a tanto desde el punto de vista humanitario como profesional para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aproximarnos a la realidad por la que atraviesa el enfermo y su familia reconociendo sus necesidades y el itinerario por el que transcurre en su última etapa.
-

- Compartir un proceso en el que vamos a explorar las motivaciones y fuentes de satisfacción del trabajo como profesionales, acompañantes y reconocer también nuestras limitaciones o dificultades para acompañar.
-

- Revisar herramientas (cuestionarios, actitudes, habilidades, etc.) para explorar el sufrimiento/bienestar espiritual y los modelos de acompañamiento.
-

- Incorporar de manera operativa los conceptos de Acogida, Presencia, Compasión y trascendencia.
-

- Reconocernos a nosotros mismos como herramienta del acompañamiento espiritual.

INFORMACIÓN ACADÉMICA

Bienvenida al Curso e introducción al programa con explicación de su estructura de la mano de **Vicente Arráez**, Coordinador del programa de Formación de la Fundación.

Videoconferencia.
Día 1 de octubre 2020. **(30 min)**.

PLATAFORMAS DEL CURSO

Web.

<https://fundacionmetta.org/>
Con acceso área privada de formación para cada alumno.

Email.

formacion@fundacionmetta.org

Plataforma Zoom.

para videoconferencias y tutorías.

Canal privado de YouTube.

[fundacionmetta](#), accesible con clave de usuario.

Cada alumno recibirá un nombre de usuario y contraseña.

DURACIÓN

200 HORAS LECTIVAS

DISTRIBUIDAS A LO LARGO DE **12 MESES**

Comienzo: jueves **1 octubre 2020**

MÓDULOS

El curso constará de **18 módulos** distribuidos en **5 unidades** cada uno. Un total de **90 unidades**.

Cada módulo tendrá una introducción de **15 min**. Realizada por un docente o por el coordinador.

Habrà una evaluación al final del módulo. Con las respuestas a los auto test de cada unidad.

UNIDADES

Cada unidad constará de:

- 1. UNA VIDEOCONFERENCIA:** 30 min
- 2. TUTORÍA:** 30 min. Chat en directo. Responsable el docente de la unidad.
- 3. TEXTO PRINCIPAL.**
- 4. POWER POINT** a criterio del profesor. Estará incluido en la video conferencia.
- 5. TEXTOS DE APOYO:** Del propio profesor o de otros profesionales.
- 6. VIDEOS DE APOYO:** Relacionados. Tenemos una plataforma privada en YouTube, que solo será accesible a los alumnos.
- 7. AUTOEVALUACIÓN:** 6 preguntas con cuatro respuestas posibles. Las respuestas se darán al final del módulo.
- 8. RESUMEN DE LA UNIDAD.** Con las tres ideas fundamentales que se han querido transmitir.
- 9. BIBLIOGRAFIA Y LECTURAS RECOMENDADAS.**

CUESTIONES TÉCNICAS

Para el curso de experto será preciso acabar cada unidad para continuar con la siguiente. La secuencia de cada unidad será cada lunes y jueves. Las unidades se irán activando progresivamente.

Se informará al alumno conforme la unidad esté disponible. Una vez activada quedará disponible para el alumno.

El tiempo máximo para completar el programa será de **12 meses**.

TRABAJO FIN DE CURSO

A elección del alumno. Monitorizado y tutorizado por un docente.

Toda la documentación del programa estará disponible durante los seis meses siguientes a la fecha estimada de finalización del programa. En ese tiempo se tendrá que presentar el trabajo final.

"Los trabajos se publicarán en la web de la fundación".

CAPACITACIÓN

Al final de este curso, el alumno habrá desarrollado:

- **Conocimientos** sobre los aspectos concernientes a la muerte y el morir.
- **Habilidades** para detectar las dificultades que aparecen en el proceso de acompañar.
- **Desarrollo** del potencial para experimentar la presencia en las prácticas de acompañamiento.
- **Competencias** para compartir los recursos de acompañamiento aprendidos.
- **Recursos** para canalizar emociones relacionadas con el proceso de morir y el duelo.
- **Implementación** de las habilidades para la comunicación en situaciones de crisis.
- **Capacidades** para formar parte activa como acompañante dentro de la fundación.
- **Experiencia** en la práctica de la compasión.

FUNDACIÓN METTA-HOSPICE
COMENZAMOS
EL DÍA 1 OCTUBRE

INSCRIPCIÓN ABIERTA
17 AGOSTO 2020

- TUTORÍAS VÍA **zoom**
- MATERIAL **AUDIOVISUAL**
- **BIBLIOGRAFÍA** ESPECIALIZADA

MÓDULOS

1.- ANTROPOLOGIA DEL MORIR

1/10/2020

Unidad 1.1

Evolución histórica y geográfica del morir

Unidad 1.2

La muerte en diferentes tradiciones.

Unidad 1.3

Las religiones y las creencias.

Unidad 1.4

Visión chamánica de la realidad:
La experiencia de nacer y de morir

Unidad 1.5

La muerte como rito de paso.

2.- EL PROCESO DE NACER Y MORIR

19/10/2020

Unidad 2.1

Características del proceso de morir.

Unidad 2.2

El nacimiento.
La muerte perinatal.

Unidad 2.3

La agonía.

Unidad 2.4

El lugar donde morir.

Unidad 2.5

El moribundo. La familia.
Los profesionales.

3.- LA MUERTE Y LAS MANIFESTACIONES ARTÍSTICAS

05/11/2020

Unidad 3.1

La Mitología y los arquetipos de la muerte

Unidad 3.2

La pintura, el cine, el teatro y otras artes.

Unidad 3.3

Arte contemporáneo y exploraciones performativas de la muerte y la mortalidad

Unidad 3.4

La arteterapia para acompañar el proceso de morir.

Unidad 3.5

Abordando la muerte y el morir desde la música y la vibración.

4.- OTRAS FORMAS DE MORIR

23/11/2020

Unidad 4.1

La muerte inesperada.

Unidad 4.2

El suicidio.

Unidad 4.3

La muerte en edad avanzada.
Las residencias de mayores.

Unidad 4.4

Las muertes violentas. La violencia de género. Las guerras. El terrorismo.

Unidad 4.5

Las Epidemias. Las muertes ignoradas. El hambre. La pobreza.

6.- EMOCIONES Y SENTIMIENTOS EN EL PROCESO DE MORIR

21/01/2021

Unidad 6.1

Que son las emociones y los sentimientos.

Unidad 6.2

Identificación y canalización de las emociones.

Unidad 6.3

Las emociones destructivas.
El miedo.
La rabia, La impotencia.
La angustia.
La impotencia.
La incertidumbre.

Unidad 6.4

La práctica meditativa

Unidad 6.5

La bondad universal.
Reaprender lo sabido.

7.- LOS CUIDADOS PALIATIVOS:

11/02/2021

Unidad 7.1

Que son los cuidados paliativos.

Unidad 7.2

Cuidado de los síntomas.

Unidad 7.3

El dolor y el sufrimiento.

Unidad 7.4

La limitación del esfuerzo terapéutico.
La limitación del tratamiento de soporte vital.

Unidad 7.5.

La eutanasia.

8.- LA COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES

01/03/2021

Unidad 8.1

El proceso de comunicar.

Unidad 8.2

Información y comunicación.

Unidad 8.3

Habilidades y canales de comunicación.

Unidad 8.4

La comunicación entre profesionales y enfermos.

Unidad 8.5

La comunicación de malas noticias.

9.- EL CUIDADO DEL CUIDADOR

18/03/2021

Unidad 9.1

Cuidarse para cuidar.

Unidad 9.2

El rol del cuidador

Unidad 9.3

Impacto físico y emocional del cuidado del cuidador

Unidad 9.4

El síndrome de burnout y otros riesgos asociados en el cuidador profesional.

Unidad 9.5

Intervención con cuidadores y soporte emocional.

10.- EL DUELO

05/04/2021

Unidad 10.1

Sentido y dimensión de la pérdida.

Unidad 10.2

Etapas del duelo.

Unidad 10.3

El duelo complicado.

Unidad 10.4

El duelo en los niños, adolescentes, ancianos y con diversidad funcional.

Unidad 10.5

El duelo en las muertes inesperadas. El suicidio.

11.- LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL

22/04/2021

Unidad 11.1

El camino espiritual.

Unidad 11.2

Las tradiciones espirituales.

Unidad 11.3

Necesidades y recursos espirituales.

Unidad 11.4

La espiritualidad como universal humano.

Unidad 11.5

La espiritualidad en la enfermedad y la muerte.

12.- LA PRACTICA DE LA COMPASIÓN

10/05/2021

Unidad 12.1

Aspectos psicológicos: Reconocimiento del sufrimiento. Resonancia universal. Autocompasión.

Unidad 12.2

La visión científica. La aportación de la neurociencia.

Unidad 12.3

Mecanismos de acción de la compasión.

Unidad 12.4

Dificultades para la práctica de la compasión.

Unidad 12.5

Aspectos terapéuticos de la compasión

13.- EL SUEÑO, LOS SUEÑOS Y LA MUERTE

27/05/2021

Unidad 13.1

Comprendiendo los sueños.

Unidad 13.2

Sueño y realidad

Unidad 13.3

Los sueños lúcidos

Unidad 13.4

La Exploración de otras dimensiones a través del sueño.

Unidad 13.5

Acercamiento a la muerte como transición a través de los sueños.

14.- LA CIENCIA Y LA CONCIENCIA

17/06/2021

Unidad 14.1

La ciencia materialista y su evolución.

Unidad 14.2

El cerebro. Mente y Conciencia.

Unidad 14.3

El espectro de la conciencia.

Unidad 14.4

La construcción de la realidad.

Unidad 14.5

La conciencia no localizada.

15.- FENOMENOLOGÍA DEL PROCESO DE MORIR

02/09/2021

Unidad 15.1

Un mapa del proceso de morir.

Unidad 15.2

Las experiencias del final de vida.

Unidad 15.3

Las Experiencias cercanas a la muerte
Unidad 15.4.- Las visiones en el proceso de morir.

Unidad 15.5

Fenómenos materiales durante el proceso de morir.

16.- LA HUMANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO

20/09/2021

Unidad 16.1

Propuestas para un cambio de modelo.

Unidad 16.2

La formación de los profesionales en el proceso de morir.

Unidad 16.3

La universalización del sistema sanitario. Salud y negocio.

Unidad 16.4

La salud del planeta.

Unidad 16.5

El modelo Hospice.

17.- DIDACTICA DE LA MUERTE

04/10/2021

Unidad 17.1

Pedagogía sobre el morir.

Unidad 17.2

El morir en nuestra sociedad.

Unidad 17.3

La formación de los profesores.

Unidad 17.4

Herramientas didácticas para la escuela.

Unidad 17.5

La visión de la muerte en la infancia.

18.- ASPECTOS ETICOS Y LEGALES ANTE EL PROCESO DE MORIR

21/10/2021

Unidad 18.1

Garantías y derechos de la dignidad de la persona en el proceso de morir.

Unidad 18.2

La herencia

Unidad 18.3

La Autonomía y el respeto a los valores de la persona.

Unidad 18.4

Justicia y Equidad.

Unidad 18.5

El testamento vital.



EQUIPO DOCENTE

Vicente Arraez (COORDINADOR)
Tew Bunnag
Denys Blacker
Luján Comas
Karma Tempa
Pim Van Lommel
Elena Arráez
Jose María Tomas
Gabriel Heras
Cristina Lazaro
Pedro Martin-barrajon
Vicente Arraez
Peter Fenwick
Mar Lopez
Laura Aresca
María Eugenia Ceccá

EQUIPO DOCENTE (cont.)

Fran Arráez
Imma Subirana
Javier Alcantara
Macarena Galvez
David Lorimer
Juan Brouilhet
Emi Iborra
Miren Lu Guinea
Vasileios Basios
Tayra Velasco
Helena Rincon
Nuria Carsi
Alejandra Bustos
Sally Marcela
María Terol
Javier Sancho
Virginia Gawel
Nazareth Castellanos
Eva De Miguel
Cynthia Frahne

INFORMACIÓN ECONÓMICA E INSCRIPCIÓN

MATRÍCULA

0€

PRECIO GENERAL

1250€

AMIGOS DE LA FUNDACION **20%** de bonificación

Si quieres ser AMIGO/AMIGA de la Fundación, entra en el siguiente enlace

<https://fundacionmetta.org/amigos.php>

Bonificación para distintos colectivos. *Descuentos no acumulables

30% mayores de 65

30% desempleados/as

20% diversidad funcional

20% estudiantes

20% amigo de la fundación

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

Podrás realizar tu inscripción a través de la página web desde el **17/08/2020** y realizar el pago:

Por **transferencia bancaria**, o con tarjeta de crédito **VISA** o **MasterCard** en:

<https://fundacionmetta.org/formacion.php>



Para más información entra aquí con este código QR



AULA
FUNDACIÓN
METTA-HOSPICE

Plataforma digital del curso. Julián Casabón
Edición y Maquetación. Sergio Monrrabal
Secretaría. Guillermina Perrín

FUNDACIÓN METTA-HOSPICE
COMENZAMOS
EL DÍA 1 OCTUBRE



FUNDACIÓN
Metta
— HOSPICE —

formación
online
2020-2021

 |    
zoom | www.fundacionmetta.org