

13, 14 Y 15 DE MAYO  
BILBAO

AULA DE FORMACIÓN



## **CURSO BASICO DE ACOMPANIAMIENTO AL PROCESO DE MORIR**

### **¿PARA QUÉ?**

En la vida siempre vamos a encontrar alguna situación en que tendremos que acompañar a otros en su proceso de morir. Descubrir nuestras capacidades para manejar las emociones que aparecen es fundamental. Tenemos la posibilidad, con este curso, de desarrollar todos los recursos que tenemos para tratar de aliviar el sufrimiento de la persona y el nuestro propio.

Trabajaremos aspectos como la acogida, la presencia, y la empatía en el marco de la compasión que nos mueve a acercarnos al otro ser humano. Humanidad compartida

### **DOCENTE:**

**VICENTE ARRÁEZ**

# INFORMACIÓN

**13, 14 Y 15 DE MAYO  
BILBAO**

## OBJETIVOS

- Revisar las características de la enfermedad del período terminal y las necesidades de pacientes y familiares en esta etapa de la vida.
- Conocer el funcionamiento y las actividades de los voluntarios.
- Desarrollar habilidades específicas para el acompañamiento.

## METODOLOGIA

Trabajaremos aspectos cognitivos y fundamentalmente trabajos con dinámicas experienciales que nos permitirán explorar nuestras capacidades.



# INFORMACIÓN

**13, 14 Y 15 DE MAYO  
BILBAO**

## CONTENIDO

- La Persona Enferma
- El proceso de morir. Etapas.
- La agonía.
- Herramientas para el acompañamiento.
- La dimensión espiritual del proceso de morir.
- La Familia - Rol de los familiares.
- El Voluntariado o Acompañante



**13, 14 Y 15 DE MAYO  
BILBAO**

**DOCENTE**

**VICENTE ARRAEZ**

Médico intensivista y asesor en la redacción de la Ley 16/2018 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida de la Comunitat Valenciana. Coautor y editor del libro "La muerte y el morir".  
Presidente y Coordinador del programa de formación de la FMH.



# INFORMACIÓN

**13, 14 Y 15 DE MAYO  
BILBAO**

## DONDE

- POR DETERMINAR

## HORARIO

- Viernes 13 de 18:00 h a 21:00 h
- Sábado 14 de 9:30 h a 21:00 h (con un descanso para comer)
- Domingo 15 de 9:00 h a 14:00 h

PRECIO: 180€

\*Consultar descuentos en  
[www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)  
PLAZAS LIMITADAS

## INSCRIPCIONES

- [www.fundacionmetta.org](http://www.fundacionmetta.org)
-  618 87 38 00
- [formacion@fundacionmetta.org](mailto:formacion@fundacionmetta.org)
- Transferencia a la cta. de la Fundación  
ES12 2100 5102 8813 0054 4996
- Tarjeta de crédito